

2022- 2023

Jaarverslag



Roei- en Zeilvereniging
De Amstel

Inhoud

Voorwoord voorzitter	3
1. Onze vereniging	4
2. Wedstrijd- en Jeugdroeien	5
Masters	5
Junioren & Senioren	7
Amsteljeugd	9
IJmeer Challenge	11
Amstelmarathon	11
3. Recreatieroeien	13
Midweekroeien	13
Toercommissie	14
4. Instructie	16
Afroeicommissie	18
Roei-instuif	18
Vaardigheidsproeven	18
5. Vloot	19
6. Gebouw	21
7. Amstelactiviteiten	22
Jong Amstel	22
Jubileumcommissie	23
Biljartgroep 'De Scheeve Pomerans'	24
Zeilcommissie De Amstel (ZCA)	25
8. Administratie + Subsidie	27
Leden Administratie Commissie (LAC)	27
Archiefcommissie	27
9. Communicatie	28
Ongewenste omgangsvormen	28
Bijlagen	29
Bijlage 1: Blikkenlijst 2022/2023	30
Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2023	32
Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers	35

Op de cover: Onze jeugdroeiers liggen klaar voor de start van de Bumping

Jaarverslag 2022-2023, laatst bijgewerkt 15 november 2023

In het geval je iets mist of een fout ontdekt, dan mag je dat inclusief de correctie doorgeven via secretaris@amstelroei.nl

Voorwoord voorzitter

Beste roeivrienden,

De ervaring over het afgelopen jaar is, dat de coronabeperkingen nog steeds hun naweeën hebben op het verenigingsleven. Roeien doen we volop, maar op het gebied van gezelligheid en sociale contacten is het nog steeds niet zoals vroeger. En wij zijn niet de enige vereniging in Amsterdam/Nederland die daar last van heeft. Zo ook is het aantal leden van De Amstel gekrompen. Dit baart het bestuur zorgen.

Om het aantal leden weer op te krikken zijn wij naarstig bezig om plannen te ontwikkelen om nieuwe leden/roeiers te werven en te behouden, door te onderzoeken of we de instructie anders moeten organiseren, meer te vieren met elkaar, meer bekendheid aan onze eigen evenementen te geven, de communicatie te verbeteren en natuurlijk de nieuwe krachtruimte. Graag refereer ik aan het meerjarenplan "De Bruisende vereniging" dat gepresenteerd gaat worden op de komende ALV.

Zeker belangrijk is, waar leden aan refereren, niet alleen de emmer vullen maar ook het gat te dichten. Momenteel is er bij het bestuur geen helder beeld hoe het komt dat leden opzeggen, misschien alleen vermoedens.

Maar gelukkig zijn er ook positieve zaken te melden. Onze meisjes en Phaedra van der Molen zijn in diverse nummers Nederlands kampioen geworden. Daarnaast heeft Phaedra op het U23 World Rowing Championships brons in de 4X gewonnen. Ook is het goed om te melden dat het jeugdroeien in de lift zit. Het coastal roeien is zich aan het ontwikkelen tot een volwassen discipline binnen de roeisport. Onze samenwerking binnen het ACRC met Watersportvereniging IJburg en de Kon. Amsterdamsche Roei- en Zeilvereniging "De Hoop" begint haar vruchten af te werpen.

En dan niet te vergeten het komend jubileumjaar. Wat een feest! 150 jaar. We zijn een van de oudste verenigingen van Nederland met een rijke historie. De commissie is hard bezig met de voorbereidingen. Denk nog even om de unieke jubileumkleding te bestellen. Dan wat willen wij als leden! Na de vorige ALV zijn we gestart met het organiseren van klankbordgroepen. We hadden zo'n acht bijeenkomsten georganiseerd. Zeggen en schrijven hadden zich vier leden aangemeld. Dit was dus geen succes. Waar wel gretig gebruik van is gemaakt "met de benen op tafel". Veel leden zijn aangeschoven op de eerste dinsdag van de maand om 19:00 uur om ideeën te delen met het bestuur.

Tot slot laten we van De Amstel een vereniging maken van "willen en niet moeten"! Alle leden krijgen de kans en mogelijkheden om hun professionaliteit en/of hun passie in te zetten voor de club en voelen zich daarin veilig en gewaardeerd. Op naar een "bruisende" vereniging in ons jubileumjaar.

Cees Vente

Voorzitter Roei- en Zeilvereniging De Amstel

1. Onze vereniging

Door Fiejan Bouhuijs

Het bestuur vergaderde in het verenigingsjaar tien keer. Daarnaast zijn er meerdere bijeenkomsten geweest met de organisatieadviseur van de Rabobank. In mei is een buitengewone ledenvergadering bijeengeroepen, die het besluit heeft genomen om te starten met de planning en voorbereiding van de realisering van het krachthunk in 2024. Met de uitwerking van de regels die genoemd zijn in het bestuursreglement is een voorzichtig begin gemaakt.

Voor het secretariaat was 2023 een rustig jaar na de invoering van de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen). Het bestuur heeft veel aandacht besteed aan het opvullen van de vacatures die ontstaan in het jaar 2024. Gelukkig zijn we daar goed in geslaagd en hopen we met een voltallig bestuur het 150-jarig bestaan te kunnen vieren. Het bestuur heeft een belangrijk besluit genomen over de digitalisering van onze te bewaren archiefstukken. Aanpassingen zijn dringend nodig omdat wij bij onze communicatie met de leden en onze omgeving niet meer kunnen ontkomen aan de toenemende digitalisering. Zo ontvangen wij vrijwel geen schriftelijke correspondentie meer. Het verloopt in de meeste gevallen digitaal en wij communiceren ook via websites en email. Volume van de ruimte van ons archief voor opslag vraagt meer aandacht. Het betreft niet alleen ruimte op zich, maar ook voor de bescherming tegen aantasting door brand.

Tenslotte is er dit jaar een opvallende toename te constateren van verzoeken van buitenlanders en roeiers van andere verenigingen om onze boten te mogen gebruiken gedurende de tijd die men in Amsterdam doorbrengt. Het betreft dan vaak buitenlanders die een paar dagen in Amsterdam zijn voor hun werk. Of men wil een tocht maken door Amsterdam en omgeving. We konden hun verzoeken niet altijd inwilligen. Dat heeft te maken met de beschikbaarheid van onze leden om aanwezig te zijn voor het openen en sluiten van de loods en voor het in- en uit het water halen van de boten. Als deze trend zich doorzet verdient het aanbeveling hiervan een administratie bij te houden om na te gaan of hiervoor beleid geformuleerd moet worden.

Bestuurssamenstelling

Het bestuur bestond dit verenigingsjaar uit:

- | | |
|------------------------------|------------------|
| • voorzitter | Cees Vente |
| • vice-voorzitter | Joëlle Zaal |
| • penningmeester | Hans Vendrig |
| • secretaris | Fiejan Bouhuijs |
| • commissaris gebouw | Jip Claassens |
| • commissaris wedstrijd | Marjolein Dohmen |
| • commissaris vloot | Bart Breuk |
| • commissaris algemene zaken | - |
| • commissaris instructie | Mieke Soelman |

2. Wedstrijd- en Jeugdroeien

Door Marjolein Dohmen

Een vol seizoen om op terug te kijken, volop roeiplezier, ontwikkelmogelijkheden en avontuur. Een jaar waarin Jan Frits de Gans aangenomen is als [hoofdcoach](#), en de professionaliseringslag van de wedstrijdafdeling in werking is gezet, zowel bij de Junioren als Masters. Een jaar waarin onze wedstrijdroeiers veel geleerd hebben, waarin glad roeien wel eens coastalroeien leek en wedstrijden hier zelfs door afgelast werden, maar vooral een jaar van verdere ontwikkeling, zelfontplooiing en bovenal het vergroten van het roeiplezier.



Wedstrijdjuniores en -coaches voor Coupe de la Jeunesse 2023

Masters

Onze masters waren in het seizoen 2022/2023 wederom volop aanwezig tijdens de Amsterdamse klassiekers als De Amstelbeker, Novembervieren, Head of the River en Heineken Vierkamp. Ergometerblokken werden in rap tempo aangevraagd en meerdere ploegen trainden zowel de gehele winter als zomer door, chapeau!

Tussen de Novembervieren en Voorjaarswedstrijden zit een vacuüm, zo voelt het, waar de masters zich jaarlijks doorheen trainen. Niet elke masterploeg heeft een vaste coach, die zijn op vrijwel elke sportvereniging in Nederland schaars. Een ideale periode voor een tweedelige masterclinic, leek mij zo. De masterclinic stond al op poten in de zomer van 2022, maar ging vanwege het té mooie weer (30+ graden, Amstel overvol met motorboten), helaas niet door. In de winter ging de masterclinic ook bijna niet door vanwege de ijzige kou, maar onze fanatieke ploegen wisten zich desondanks warm te maken voor deze twee dagdelen coaching. In [deel 1](#) heb ik de ploegen op video vastgelegd vanaf een catamaran coachboot, waarna per ploeg video-analyse plaatsvond met een toegewezen coach. De ploegen kregen trainingsschema's mee om verder mee aan te slag te gaan. [Deel 2](#) stond in het teken van wedstrijdssimulatie, aangezien de Voorjaarswedstrijden steeds dichterbij kwamen. Van de Grote Bocht tot aan de

Rozenoord werden de ploegen getimed en gefilmd, om deze afstand vervolgens in de sociëteit te bespreken met de coaches, onder het genot van koffie en taart. De masterclinics waren een groot succes en creëerden naast inzichten op roeigebied ook meer verbondenheid tussen de wedstrijd ploegen onderling. Dank aan coaches Anneloes, Frédéric, Jan Frits, Joost, Erik en Liesbeth, en alle anderen die hieraan meehielpen.



Gezelligheid en concentratie tijdens de Masterclinic bij het evalueren van de video-opnames

Naast de Novembervieren en de Voorjaarswedstrijden keken de ploegen ook verder dan Amsterdam. Met succes (blik!) op de [Spaarne Lenterace](#) in mei, een vrolijke maar fanatieke wedstrijd in Heemstede. Maar zo ook de [Vechtrace](#) in juni, een wedstrijd van 5 km over de bochtige Vecht, die minder bekend is bij de meeste roeiers, maar ook zeker de moeite waard is! Kijk voor komend seizoen eens naar de KNRB wedstrijdkalender. Daar zijn ongetwijfeld nog wat parels te ontdekken.



Wedstrijdmasters koelen af na zonovergoten wedstrijddag in Weesp

Naast alle inspanning moet er ook voldoende ruimte zijn voor ontspanning, dus kwam er naast het traditionele Head/Heineken diner een Novembervierendiner, zoals ik aankondigde in het Jaarverslag 2021/2022. Het Novemberdiner 2022 was een groot succes, en een belangrijk moment van verbinding. Er werd veel gelachen, de

concurrentie werd uitvoering besproken, en er werden tips en adviezen gedeeld. Dit seizoen organiseer ik wederom een mooi Novembervierendiner, en kijk er nu al naar uit.



Impressie van de gezelligheid tijdens de jaarlijkse wedstrijddiners (H&H diner '23)

Junioren & Senioren

De junioren hebben dit seizoen ook niet stilgezeten. Onder begeleiding van wedstrijdcoaches Bart Breuk, Jan Frits de Gans, Wim Koopman, Myrte Piersma, Kiene Remijn en Judith Verberne wisten de roeiers menig blik (en medaille!) voor De Amstel te behalen.

Momenteel bestaat de groep wedstrijd junioren louter uit dames. De heren zijn in aantocht, maar moeten nog de nodige stappen zetten voordat zij klaar zijn voor de eerste halen in de wedstrijd afdeling. De dames trainen hard, lachen hard en roeien ook .. hard! Een gevolg van de vele uren die op het water en land aan de algehele kracht, het mentale en fysieke uithoudingsvermogen en teamspirit besteed worden. Hier draagt het jaarlijkse [trainingskamp](#), traditiegetrouw bij de Maastrichtse roeivereniging Saurus, enorm aan bij. Maar ook het wedstrijdweekend in [Gent](#), voor de meesten de eerste kennismaking met roeien in het buitenland, is een mooie ervaring. Intensieve en enorm gezellige weekenden waarin de junioren verdere stappen zetten in de aanloop naar het baan seizoen.

Dat de dames van aanpakken weten, blijkt wel uit de resultaten. Hannah Jonk wist de [Skiffhead](#) te winnen en werd door de organisatie uitgeroepen tot ultieme winnares! Wist u al waarom? De weersomstandigheden waren vrij onstuimig, en Hannah sloeg vlak voor de start om. Veerkrachtig als zij is wist zij weer in de boot te klimmen, om vervolgens vol adrenaline in een moordend tempo naar huis te trappen. De concurrentie bleef ver achter. De roeiers het weekend erna hadden het een stuk minder, want vanwege de aanhoudende slechte weersomstandigheden werden zowel de Jeugdhead als Tweehead afgelast.



Phaedra won Brons op U23 WK. Foto door: Benedict Tufnell

Begin van de zomer keerde Phaedra van der Molen tijdelijk terug uit Amerika, waar zij met een roeibeurs aan Princeton studeert, en behaalde een tweede plaats op de Koninklijke Holland Beker in het DE4x veld, 6,95 seconden achter de KNRB-ploeg. Iets meer dan een maand later kwam zij uit op het U23 WK in Plovdiv, waar zij een [bronzen medaille](#) behaalde voor Nederland. Een prachtig resultaat!

Medailles waren ook weggelegd voor de junioren, met als hoogtepunt het NK Groot tijdens de ARB Bosbaanwedstrijden. Maar liefst in vier velden [goud](#) voor De Amstel! Maar ook de medaille die Hannah op het NK Klein won tijdens de Hollandia mag onze aandacht niet ontglippen: voor het tweede jaar op rij won zij een [bronzen medaille](#) in het M16 1x veld. Ontzettend knap!

Dat deze hechte groep dames zo succesvol het water over vliegt, is niet onopgemerkt gebleven. De dames wisten zich voor de [Coupe de la Jeunesse](#) te kwalificeren, zowel in de 4x als in de 8+. Iza Scheen mocht vol trots de Nederlandse riem dragen bij de openingsceremonie. De Amstel is enorm trots op alle plezier, inzet en prestaties van de wedstrijdafdeling!



Wedstrijdjunioren winnen goud tijdens het NK Groot.

Tot slot wil ik graag alle wedstrijdroeiers, coaches en ouders bedanken. De betrokkenheid en inzet is ongekend. Het plezier in de sport dat jullie op land en water uitstralen werkt aanstekelijk en inspireert. Dank hiervoor! Ook veel dank aan de (mede bestuurs)leden van De Amstel, het was onwijs leuk om wedstrijdcommissaris te zijn. Vol vertrouwen draag ik het stokje over aan Leanne Kunz. Dat gezegd hebbende: tot snel ziens op onze mooie vereniging!

Amsteljeugd

Door Leo Schneemann

De vereniging streeft naar een aantal van 120 jeugdleden en junioren, ofwel 20% van het totaal aantal Amstelleden. De vereniging had er aan het eind van het verenigingsjaar 57, waarvan er 45 competitie roeien en 12 wedstrijd roeien. Dat is een groei ten opzichte van een jaar daarvoor, maar we hebben nog een weg te gaan.

In het verenigingsjaar kwamen er 20 nieuwe jeugdleden en junioren bij en hebben er 7 opgezegd. Op 1 oktober 2023, het begin van het nieuwe verenigingsjaar, kregen we er alweer 8 nieuwe jeugdleden bij.

Van de competitie roeiende leden stroomden een meisjesteam door naar de wedstrijd roeiende jeugd.

De Amsterdamse roeiverenigingen boden voor het derde jaar een introductiemaand aan voor de jeugd van 11 tot en met 18 jaar, waarin ze 8 keer roeien voor € 50. Als ze daarna blijven roeien kunnen ze kiezen bij welke vereniging ze lid worden. De helft van onze nieuwe jeugdleden kwam via deze weg binnen. Nieuwe jeugdleden kunnen maandelijks instromen, maar in principe niet van november tot en met maart.

Trainingen, jeugdcoördinator, coaches

De trainingen vinden plaats op zaterdag om 12 uur en op woensdagen om 17 uur 's zomers en 16 uur 's winters. Er wordt geroeid onder begeleiding van coaches/instructeurs. Een training duurt één à twee uur. Bij slecht weer wordt er op de ergometer getraind, en wordt theorie bijgebracht.

Evert Vogel is sinds september 2022 onze Jeugdcoördinator. Hij was in het verleden pachter bij De Amstel en roeide er ook jarenlang actief. De coaches dit jaar waren Ana Cassidy, Carla Polak, Christianne Koenraad, Dirk Kooijman, Dirk Wijker, Evert Vogel, Hugo Bijlsma, Jacques Klok, Kamiel van Ophem, Leo Schneemann, Morris van Lennep, Nienke Engberts, Stefan Kools, Olivier Kools. Enkelen van hen zijn zelf jeugdlid; zij krijgen een vergoeding voor hun inzet.

In de loop van het jaar hebben alle competitie roeiende ploegen een vaste coach gekregen. Enkele ouders hebben meerdere keren geholpen bij de coaching. Zij roeien of roeiden alle zelf. Zij vormen een welkome aanvulling op het coach-bestand.

Het Vossius-gymnasium heeft leerlingen in mei en september 2023 gelegenheid gegeven om tijdens de gymles bij ons kennis te maken met roeien. Een groot aantal leerlingen heeft twee keer onder begeleiding geroeid. En een flink aantal jeugdinstructeurs, andere Amstelleden en een enkele ouder hebben hun bijdrage geleverd. Dit is goed voor de Amstelkas en hopelijk werven we zo nieuwe leden.

Wedstrijden

De competitie roeiende jeugd heeft dit jaar deelgenomen aan de:

- November Vieren
- DINHO bij Tromp, 20 november
- DINHO bij Alkmaar, 11 december
- DINHO bij RIC, 21 januari
- DINHO bij Willem III, 19 februari

- De Spaarne Lenterace , 14 mei
- DIYR op de Bosbaan op 8 en 9 juli.

DiNHo is de roeicompetitie voor de jeugd in het district Noord-Holland. Er wordt geroeid in C4 en 4x+.

Amstelleden wonnen taarten en bliken op vrijwel elk evenement. De drie meisjesploegen wonnen niet alleen de DiNHo-wedstrijden, maar ook de landelijke finale van de regiowedstrijden die tijdens de Spaarne Lenterace werd gehouden. Ouders zorgden voor vervoer en moedigden hun kroost aan.

Andere evenementen

Voor de eerste training van het seizoen, in september, nodigden we de ouders uit, om hen te informeren, om hen in de gelegenheid te stellen elkaar te ontmoeten en om zelf te roeien. Veel ouders doen hieraan mee. Enkelen van hen zijn vervolgens lid geworden van De Amstel.

- De lichtjestocht in december moest tot twee keer toe worden afgelast vanwege het weer.
- De pannenkoekentocht door de stad, op 28 januari was een succes, zowel de tocht als de pannenkoeken. En dat was zeker ook te danken aan de aanwezigheid en hulp van de ouders.
- Joost Adriaansz bracht de kinderen op een zaterdag in december kennis bij oversturen, veiligheid en materiaal.
- Op zaterdag 3 juni legden een groot aantal kinderen de testen skiff 1 en skiff 2 af met Margriet Zietse als afroecommissie.

Communicatie met kinderen en ouders

Met de kinderen wordt mondeling gecommuniceerd en via de ploegen-WhatsApp-groepen.

De WhatsApp-groep "Amstel Ouders" wordt gebruikt voor informatie over jeugd instructie, over wedstrijden en dergelijke. De ouders gebruiken de App verder om hun kind af te melden en om afspraken te maken met elkaar, bijvoorbeeld over vervoer naar een wedstrijd.

Voor het contact tussen de wedstrijd en de competitie roeiende jeugd is de Instagram pagina https://www.instagram.com/amstel_jeugd heel geschikt. Daar staan veel foto's van wedstrijden en andere evenementen op.

IJmeer Challenge

24 september werd de 5e IJmeer Challenge verroeid. De Amstel organiseert deze wedstrijd samen met de Watersportvereniging IJburg. De IJmeer Challenge is de afsluitende wedstrijd van het KNRB Coastal Klassement.



Beachstart op IJburg

Met 38 deelnemende ploegen was dit de grootste coastal wedstrijd van het jaar in Nederland. Instappen vanaf het strand bij het Amsterdam Coastal Rowing Centre maakte het de organisatie veel eenvoudiger dan vanaf vlotten zoals in het verleden. Dit jaar deden er drie Amstelploegen mee, maar we verwachten volgend jaar als de wedstrijd op 29 september wordt verroeid en niet gelijktijdig is met de Amstelbeker wedstrijd nog meer Amstelploegen. Zeker nu coastal olympisch wordt in 2028. Op naar de volgende editie volgend jaar die ook in het teken zal staan van ons 150 jarig jubileum.



Roeien op het open water van het IJmeer

Amstelmarathon

Ook dit jaar werkten Rob en Simon weer hard aan een mooie editie van de Amstel Marathon. Door de volle marathonkalender van de KNRB viel het niet mee om een groot aantal roeiers aan te trekken. Deze editie was dan ook iets rustiger dan gehoopt, maar desalniettemin meldden zich op een vroege ochtend in april verscheidene enthousiaste ploegen in onze sociëteit om de 50 km af te leggen, geklokt welteverstaan.

Deze editie liep het traject via het Amstelkanaal en de rivier de Amstel tot Nes aan de Amstel en daarna over het Amstel-Drechtkanaal tot het keerpunt even voorbij Vrouwenakker, met daarna dezelfde weg terug naar de finish. Traditiegetrouw is de start en finish bij ons in de Kom, voor het Amstelgebouw. In het OO Wherry2* veld won een RIC/Amstel combinatie. Bemanning: Jeanine Klaver, Josien Hagen, Christiaan Hummel en Arthur van Wijk.

Rob en Simon hebben samen met andere enthousiaste vrijwilligers deze dag tot een groot succes gemaakt. Ook voor de komende editie zijn vrijwilligers nodig. Lijkt het je leuk mee te helpen op de vereniging of langs de kant tijdens de Amstel Marathon? Stuur dan een mail naar amstelmarathon@gmail.com De Amstel Marathon is een van de roei-evenementen die door onze vereniging wordt georganiseerd, wij hopen dat veel Amstel-ploegen zich de komende editie zullen inschrijven

Op 16 april 2023 vond de 18e editie van de Amstelmarathon plaats. De wedstrijd werd verroeid over alweer een nieuw parcours. Vanaf de start bij ons clubhuis volgden de roeiers de Amstel tot het keerpunt een stukje voorbij Vrouwenakker om vervolgens weer dezelfde weg terug te vatten naar de finish in de Kom. Er waren slechts 8 deelnemende Ploegen.



De winnaars van "De Kop" met de wisselbeker

Er is al enige jaren wildgroei van het aantal georganiseerde roeimarathons, in 2022 maar liefst 24, dat maakt de spoeling dun, overleg hierover heeft tot op heden niet geleid tot een vermindering.

De komende 19e Jubileum Amstelmarathon zal worden gehouden op Zondag 14 April 2024, deze zal alleen doorgang vinden indien zich minimaal 12 ploegen inschrijven. Dus Amstelroeiers meldt u aan!

3. Recreatieroeien

Midweekroeien

Door: Astrid Coppens, Aafke Gorter, Annelies Konijnenbelt, Carine Hoogveld, Jan Scheltens

De zomer van 2023 was weliswaar heet, maar toch heeft de Commissie Midweekroeien dit jaar door weersomstandigheden vrij veel tochten moeten afzeggen. Vooral in het voorjaar met z'n fikse regenbuien. Maar er gingen gelukkig een heleboel tochten wél door, namelijk:

Wittenburg (18 km), Driesluizen op zondag (24 km), Gein (33 km), Grachten (20 km), Ilperveld (34 km), Broek in Waterland (34 km), Nieuwe Meer (12 km, plus zwemmen), Oostelijk Havengebied (20 km) en de Wallen (15 km).

Deze keer was er één tocht op zondag (Driesluizen) voor roeiers die door de week aan het werk zijn. Er waren redelijk wat deelnemers.



De Midweekers maken uitdagende en prachtige tochten door en rond Amsterdam

De tochten die helaas niet konden doorgaan waren Landje van Geijssel, Beelden en Bruggen, Westlandgracht, de Ceuvel en Vinkeveen. In onze rijke midweekroeigeschiedenis hebben we nog nooit zoveel tochten moeten afzeggen. De tocht naar Westlandgracht (dan Slotterplas, daar lunchen, en via West terug naar De Amstel) is een week na de aanvankelijk geplande datum toch geroeid met één wherrie, maar ondanks de geruststellende weersverwachting vooraf barstte er een gigantische bui los. Bovendien bleek de Kramersluis - die open had moeten zijn - toch onvermurwbaar gesloten, dus moesten de roeiers de hele route terug roeien. Een behoorlijke domper! Een groep roeiers uit Zutphen is mee geweest met de architectuurtocht naar het Oostelijk Havengebied. De Zutphenaren waren heel enthousiast. Dit jaar zijn er geen bezoekers uit het buitenland op bezoek geweest.

De belangstelling voor het midweekroeien wisselt nogal, maar blijft in feite heel constant. Er wordt altijd met één tot vijf boten geroeid. Dat zijn per keer tussen de vier en de twintig roeiers die we blij maken met een tocht.

Volgend jaar gaan we er met frisse moed weer tegenaan.

Toercommissie

Door Marion, Gabi, Roya, Michael en Paul

In het jaarverslag van 2021 - 2022 kondigden wij voor 2023 een Nationale AvondTocht en een Koning WinterTocht aan. De Toerroecommissie heeft besloten de Nationale AvondTocht naar achteren te schuiven, het nieuwe jaar in, enerzijds omdat de commissie vond dat de twee tochten te dicht op elkaar zouden worden geroeid, anderzijds is de commissie van mening dat op nog nazomerse weekenddagen in september het vaarverkeer te intensief is en dat houdt risico's in voor de deelnemers die het varen in de grachten niet gewend zijn; zij komen immers van allerlei roeiverenigingen uit het hele land, van Rotterdam tot Zutphen tot uit België toe.



De Koning Wintertocht voert o.a. door de sluisen voor Carré

In december is het op weekenddagen veel rustiger op het water en zit de Toercommissie niet gespannen te wachten tot alle boten, deels geleend van andere lokale roeiverenigingen, weer binnen zijn. Over belangstelling hebben we als commissie die helaas uitgedund is tot twee leden niet te klagen. De KWT van '22 was voltekend en voor de komende tocht op 9 december hebben we enkele teams moeten teleurstellen. We komen gewoonlijk wel aan het benodigde materieel, maar de zitruimte in de sociëteit is beperkt om nog te zwijgen over de cateringfaciliteiten van onze pachter, met wie we inmiddels een uitstekende relatie hebben. Vorig jaar meenden we er goed aan te doen de traditionele erwtensoep een keer af te wisselen met een high tea, maar voor de roeiers met boten van andere clubs bleek dat ze zich bijna



tevreden moesten stellen met de hond in de pot. Op de aanstaande Koning WinterTocht wordt er toch weer winterse soep geserveerd.

Naast de Nationale AvondTocht en de Koning WinterTocht, die openstaan voor roeiers uit het hele land - en zelfs België, overweegt de commissie nog één tocht te organiseren voor alleen leden van De Amstel, zoals vorig jaar de Mysteroeitoer. Het idee is om daarbij de namen van Amsterdamse bruggen als uitgangspunt te nemen.

De Toercommissie organiseert de tochten met veel plezier. Toch zouden we graag enkele leden meer in de commissie opnemen. We zijn overigens enorm blij met de aanmelding van 15 vlothonden bij de aanstaande KWT, hun enthousiaste hulp bij het uitbrengen en binnenhalen van de boten, het uitdelen van de warme chocolademelk en het instrueren van de teams op lastige punten kan immers niet gemist worden.

Heb je zin om 2 maal per jaar (juni , december) mee te helpen bij het organiseren van een Amsterdamse roeitocht voor met name roeiverenigingen van buiten Amsterdam, laat het ons weten!



Een welkome warme chocolademelk halverwege de Koning Wintertocht

4. Instructie

Door Mieke Soelman

De instructie-commissie heeft verandering ondergaan. In plaats van een denktank voor de commissaris zijn de taken van de commissaris instructie verdeeld onder de leden van de commissie en daarom is de commissie ook uitgebreid. De aanleiding voor deze verandering is dat de werkzaamheden van de commissaris zodanig veel omvattend zijn, dat het moeilijk is om een opvolger te vinden.

Samenstelling van de commissie met de taken van de verschillende leden:

Mieke Soelman	commissaris instructie , BI-1, doekjes
Florrie de Pater	C1, Skiff, Boord, Regiowedstrijd
Michel Bergh	BI-2
Sandra Geusebroek	BI-3
Sàra Gutvill	Instructeursopleiding en nascholing
Marian Thomassen	Notulen, ondersteunende taken, instuif

BI= Basisinstructie, waarbij het nummer staat voor de verschillende keren dat er de basisinstructie wordt opgestart. Dat is op dit moment in maart, augustus, oktober/november.

De Afroecommissie en Vaardigheidsproef moeten nog verdeeld worden.

Door deze wijziging worden de instructeurs door verschillende mensen benaderd m.b.t. beschikbaarheid voor instructie en voor opleiding.

Basisinstructie

Tijdens de basisinstructie wordt naast het goed leren roeien en sturen veel aandacht besteed aan club-binding en teambuilding. Na 5 weken basisinstructie worden bijvoorbeeld vaste teams gevormd, waarmee ze samen de rest van het instructie-traject doorlopen en na afloop verder kunnen roeien. Om ook binding te houden met de andere roeiers waarmee de basisinstructie is gestart, wordt 2 keer in het traject gezamenlijk een rondje door de stad geroeid met aansluitend een "team"-activiteit, zoals een borrel of een koffie-moment.

Door een aantal leden die basisinstructie in de C1 hebben gehad is afgelopen jaar verzocht om ook te leren roeien in een team en te sturen in een C-boot.

Ook krijgen we regelmatig nieuwe leden die hebben leren roeien bij het roeicentrum "Berlagebrug". Zij hebben daar nooit hoeven sturen en om bij ons zelfstandig met een boot op pad te mogen, moeten zij eerst de stuur-test afleggen.

Voor beide groepen wordt daarom een verkorte basis-instructie gegeven, waarbij de nadruk ligt op het sturen in zowel een wherry als in een C-boot. Daarbij pakken we natuurlijk ook de juiste roeitechniek mee.

C1- en skiff-instructie

Na het behalen van de testen van de basisinstructie (Test 1S en 2S), wordt geadviseerd om flink wat kilometers te maken in een C-boot. Hiermee wordt een stevige basis gelegd voor het roeien in een C1.

Ook voordat er gestart gaat worden met de skiff-instructie wordt geadviseerd om eerst genoeg ervaring in de C1 op te doen. Verder wordt verwacht van hen de vaardigheidstest met goed gevolg af te leggen, voordat gestart kan worden met de skiff-instructie.

Hiermee wordt voorkomen dat de C1- en skiff-instructeurs eerst de basis van het roeien nog moeten aanscherpen, alvorens ze aan de verfijning kunnen gaan werken. Het gevolg is dat de doorlooptijd van de C1- en skiff-instructie verkort is. Gemiddeld duurt de C1- of skiffinstructie nu ca 3 maanden. Dit is natuurlijk wel afhankelijk van de tijd die de roeiers zelf insteken in het leren roeien in een C1 of skiff.

De C1- en skiffinstructie wordt opgestart nadat de zomertijd ingaat en stopt meestal als de wintertijd ingaat.

Er zijn afgelopen jaar 3 groepen C1-instructie en 3 groepen skiff-instructie opgestart. De wachtlijst bestaat op dit moment uit 4 roeiers voor C1-instructie en 12 roeiers voor skiff-instructie, waarvan 6 roeiers de vaardigheidsproef nog moeten afleggen.

Boordinstructie

Onlangs is er weer een groep met boordinstructie gestart.

	<i>Basisinstructie</i> <i>test 1S&2S</i>	<i>C1</i> <i>test 3S</i>	<i>Skiff</i> <i>test 4S</i>	<i>Boordroeien</i> <i>2B</i> <i>3B</i>	
<i>Sep - dec 2021</i>	12	10	6	-	-
<i>Jan-mrt 2022</i>	6	-	-	-	-
<i>Apr - okt 2022</i>	24	11	13	5	-
Subtotaal	42	21	19	5	0
Totaal					87

Aantal roeiers dat instructie heeft gehad of nog heeft in het jaar 2022/2023

Instructeurs

In november 2023 zal de opleiding voor basis-instructeur weer van start gegaan. Omdat er genoeg kennis en kunde binnen onze vereniging aanwezig is, wordt ook dit jaar de opleiding geheel verzorgd door eigen leden. De opleiding bestaat uit 4 bijeenkomsten, waarbij achtereenvolgens de roeitechniek en roeihaal, didactiek en instructie-methodiek, stuurinstructie, veiligheid op het water, materiaalkennis en gezondheid aan bod kwamen. Tijdens de laatste sessie wordt dieper op de praktijk ingegaan, door filmpjes te analyseren die gemaakt zijn door de deelnemers zelf.

Aan de opleiding zullen in totaal 6 leden van onze vereniging deelnemen.

Na afronden van de opleiding hopen we alle 6 als nieuwe instructeurs te kunnen verwelkomen binnen ons team van instructeurs. Op dit moment 14 instructeurs voor de basis-instructie, 4 instructeurs voor C1 en/of skiff-instructie en 1 instructeur voor boord-instructie beschikbaar. Verder zijn 4 instructeurs die kunnen invallen als de nood aan de man is.

Afroecommissie

Hoewel corona toch nog lang invloed blijft hebben op het roeien, zien we gelukkig weer een kleine opleving in het aantal afroeiërs en dan met name na de zomervakantie. Nieuwe test 1 en 2 kandidaten geven aan dat er sprake is van een licht herstel. We hopen dat nog voor de winterstop een flink deel van de nieuwe roeiers doorstroomt naar test drie, zodat zij de broodnodige kilometers hebben gemaakt voor de vaardigheidsproeven in het voorjaar.

Roei-instuif

Sinds vorig is weer gestart met de roei-instuif op zondagochtend. De roei-instuif is bedoeld voor leden die geen vaste ploeg hebben. Ook teams die niet voldoende leden hebben is dit een mogelijkheid om de boot aan te vullen. Ook is het een manier om andere leden van de vereniging te leren kennen.

Helaas blijken de leden nog allemaal op de hoogte te zijn van de roei-instuif. Deze wordt dan ook niet heel goed bezocht. Om meer zichtbaarheid te krijgen is er onlangs een knop op de website geplaatst waarmee men zich kan aanmelden voor de instuif.

Een aanwezige coördinator deelt de aanwezige roeiers in en schrijft boten af. Het is een laagdrempelige manier om roeiers met elkaar in contact te brengen, zodat er altijd geroeid kan worden.

Vaardigheidsproeven

Door: Paul van Grieken

Dit jaar zijn op 2 zaterdagen de vaardigheidsproeven georganiseerd. Helaas bleken er weinig tot geen roeiers die zich aangemeld hadden voor dit evenement. En beide vaardigheidsproeven zijn daarom niet doorgegaan.

Gezien de lage belangstelling zijn we ons aan het oriënteren of een dergelijke proef nog wel gewenst is of dat we op een andere manier of op een ander moment de vaardigheidsproeven zullen afnemen. Of dat we op een andere manier moeten gaan communiceren over de vaardigheidsproef, zodat er meer belangstelling komt.



De magie van de vaardigheidsproef vastgelegd op een vroege zaterdagochtend

5. Vloot

Door Bart Breuk

Het was een jaar waarin weer een hoop hersteld is aan de boten, die een schade hadden gevaren of waren aangevaren. Jesse had het er maar druk mee. Daarnaast zijn Pem en Jan nog steeds actief om hand en spant diensten te verrichten waar Jesse niet aan toe komt.

Wat hebben we dit jaar aangeschaft:

- Dubbel twee Vaires-sur-Marne (Olympische baan in Parijs 2024)
- Skiff gaat nog binnenkomen (zwaar gewicht)

Nog te kopen:

- C4x+ ter vervanging van de Tuureluur
- 4x+ ter vervanging van de Amstel II
- 1x River boat AVE (2 stuks) ter vervanging van C1-en

We hebben dit jaar een botenplan gemaakt voor de komende 3 jaar met de materiaal commissie, die in het bestuur is goedgekeurd. Het is een plan, maar logische wijs mochten we iets zeer dringend nodig hebben dan zullen we dat altijd met voorrang doen en de geplande boot naar het jaar erop schuiven.

Ook is er besloten om een aantal schepen af te voeren vanwege ouderdom of minimaal gebruik. Het gaat hier om de volgende boten.

- Celeritas (hopelijk naar museum of stichting scheehout)
- Drecht (ouderdom)
- C-Rob (total loss)
- Lepelaar (ouderdom en te weinig gebruikt)
- Hollandse Nieuwe (Ouderdom)
- Xorchomilco (Ouderdom) wordt vervangen door nieuwe aanschaf)
- Leeuwin en Luipaard (ouderdom)

Als materiaal commissie hebben we een begin gemaakt met het opruimen van de loodsen. We zijn begonnen met de achten loods, waar oude riemen naar buiten zijn verhuisd voor de verkoop. Hierin worden we ondersteund door Wieger, die ons oude materiaal een site plaatsen voor de verkoop.

Zo hebben we de afgelopen jaren de volgende boten kunnen verkopen:

- Jan Wiense 2x
- Ying Yang 2-
- Otter C1x
- Pas de Deux 2x

Deze boten krijgen of in het buitenland of bij een andere club in Nederland een tweede leven.

Ook zien we dat we nog steeds wat achterlopen met het schoonmaken van de boten. Eind November zullen we een schrob dag organiseren, waar vooral de C-boten gedaan gaan worden. Bij de gladde vieren en achten zijn de ploegen begonnen met het weer prachtig wit maken van de boten. Heb je dat nog niet gedaan, zorg er dan voor dat je dit voor eind November gedaan is. We willen graag een glanzende vloot op het water met onze stoere Amstel roeiers erin.

Als laatste item mbt schade aan de boten. Noteer dit in het schade boek en stuur een bericht naar Vloot@amstelroei.nl, dan kunnen wij zorgen dat het gemaakt wordt door Jesse.

6. Gebouw

Door Jip Claassens

Eerst een dankwoord aan mijn voorganger: ik heb namelijk een goed onderhouden gebouw overgedragen gekregen van René Visser. Achter de schermen doet hij overigens nog steeds veel en staat ook altijd klaar voor mijn vragen! Het gebouw heeft een uitgebreide geschiedenis, er is veel veranderd en er is veel dat juist niet veranderd mag worden. Zo zit er veel kennis bij de mensen die zich hiermee bezig hebben gehouden, en hier kan ik altijd veel gebruik van maken.

Aangezien er in de voorgaande jaren veel is geïnvesteerd in het gebouw, was dat dit jaar minder nodig. Er waren voor mij veel kleine taken, zoals een kapotte boiler voor de douches. Een lekkage hier, en een lekkage daar. Slepde mankementen aan het voordeur tag systeem. Het alarm dat 's nachts weer afging door een muis(?) of een klapperend raam(?), we zullen het niet weten. Gelukkig kunnen Mehdi en ik het alarm nu op afstand erop en eraf halen en foutmeldingen uitlezen. De gevaarlijke trap naar de voorraadkelder is ook weer iets veiliger geworden met rubbermatten. Als laatste waren er problemen met keukeninstallaties die nu zijn gerepareerd of vervangen.

Afgelopen jaar is de krachthonkcommissie hard bezig geweest met het uitwerken van de plannen voor het vernieuwde krachthonk. Vooral veel roem voor de altijd hardwerkende Frank, zonder hem zouden we tonnen meer kwijt zijn voor het gebouw! Aangezien we een aantal subsidies maar eens in de paar jaar kunnen aanvragen, bundelen we de subsidie aanvragen voor het krachthonk met de aanvragen voor investeringen in het gebouw en vloot. Zodoende is dezelfde commissie zich ook gaan buigen over wat er allemaal nog meer moet gaan gebeuren de komende jaren. Zo verkennen we of en hoe we de koepel zouden kunnen isoleren, maar ook of dat wenselijk is. Verder willen we de zuidpui vervangen zodat deze een hogere isolatiewaarde heeft, een strakkere uitstraling heeft en aansluit bij de oorspronkelijk detaillering van het gebouw. Voorts nog een aantal kleinere zaken zoals ventilatie in de sociëteit, betere afzuiging in de kleedkamers, renovatie vlaggenmast, renovatie ovale ramen noordzijde. Voor een aantal aanpassingen hebben we toestemming nodig van de monumentencommissie, hiervoor zijn we dan ook met hen in overleg hoe wij onze doelen kunnen bereiken terwijl zij het erfgoed bewaken. Zoals jullie allen vast is opgevallen stonden De Amstel plantjes er deze zomer bijzonder goed bij. De tuin commissie, ook wel bekend als de 'Green Guerilla's' hebben initiatief getoond en deze taak op zich genomen. En het resultaat mocht er zijn!

Als laatste is er begonnen met brainstormen over hoe we de sociëteit opnieuw kunnen inrichten. Dit binnen het jubileumcadeau wat we gezamenlijk aan de vereniging zullen geven.

7. Amstelactiviteiten

Jong Amstel

Door Joëlle Zaal, Chris Oskam, Leanne Kunz en Jaap van der Molen

De Jong Amstel-commissie zet zich in voor de leeftijdsgroep 18 t/m ca. 35 jaar van onze vereniging. Wij vinden het belangrijk dat deze groep groeit en dat mensen aansluiting vinden met elkaar. Dat is namelijk niet altijd even makkelijk. Er zitten nog best wat verschillen in roeiniveau binnen deze groep. Er zijn mensen die al jaren wedstrijden geroeid hebben bij de Amstel of een van de studentenverenigingen, maar ook mensen die pas sinds een paar weken in de boot zitten. En niet alleen op roeiniveau, maar ook qua achtergrond. We hebben mensen uit Duitsland, Spanje, Zwitserland. Noem het maar op! Gelukkig maakt dat voor ons allemaal niet uit.



Jong Amstel op verschillende manieren in actie

Dit jaar hebben we verschillende activiteiten georganiseerd en zijn we gestart met een vaste trainingsavond op dinsdag waarbij we gezamenlijk op de ergometer stappen of het krachthonk in duiken. Deze avond vindt inmiddels gretig aftrek met elke week zo'n 10-20 deelnemers. En 1x in de maand gaan we daarna ook nog gezellig met elkaar eten!

Ook hebben we dit jaar een aantal activiteiten georganiseerd, voor de jonge (nieuwe) leden maar ook voor de hele vereniging. In januari gingen we met C4-tjes nachtelijk de stad in tijdens het Amsterdam Light Festival. Op 12 april vond de Olympische Avond plaats, waar naast topcoach Diederik Boorder ook kersvers olympisch kampioenen Koen Metsemakers en Tone Wieten kwamen spreken. Op 21 mei hebben we getest wie de slimste leden van het moment waren met de Amstel Pubquiz. En op 24 september hebben we de Jong Amstelborrel georganiseerd om potentiële nieuwe leden kennis te laten maken met de vereniging. Dit was een groot succes, en we hopen hier een traditie van te kunnen maken en zo ons ledenbestand langzaam uit te breiden.

We houden elkaar op de hoogte via onze eigen groepswhatsapp van nieuwe evenementen. Voor de komende tijd zal dat onder andere een speeddateborrel worden, zodat mensen zelf ploegjes kunnen vormen om samen te roeien. Daarnaast hebben we ook leuke plannen voor het jubileumjaar, zoals een meerdaagse roeitocht en een groot Jong Amstelfeest! Wij kijken er al naar uit.

Jubileumcommissie

Door: Wessel Agterhof

Op 11 september 2024 bestaat onze vereniging maar liefst 150 jaar. Om dat in goede banen te leiden is er een jubileumcommissie in het leven geroepen die dit verenigingsjaar al volop actief is geweest met de eerste voorbereidingen op een onvergetelijk jaar.

Om het jubileum extra glans te geven is er een jubileumlogo ontworpen door Lex Warnies. Het logo werd onthuld op de 149^e verjaardag van de vereniging en met applaus ontvangen.



Vol trots onthult de commissie het jubileumlogo, ontworpen door Lex Warnies.

Tijdens die presentatie is ook een vooruitblik gegeven op de activiteiten die in het jaar 2024 in het teken staan van ons 150-jarig bestaan en zijn de ontwerpen van de jubileumkleding getoond. De leden werden lekker gemaakt met het idee dat er een jubileumbier komt en de commissie gaf uitleg over het jubileumcadeau waar de leden voor mogen gaan sparen en van de Club van 150 die dat mag gaan financieren.

Jubileumcadeau

Het spaardoel voor het jubileumcadeau is een nieuwe inrichting van de sociëteit en het terras. De realisatie moet in de zomer van 2024 plaatsvinden, zodat we op de verjaardag en tijdens het jubileumweekend in het nieuw gestoken zijn.

Club van 150

Omdat het jubileumcadeau niet goedkoop is vragen we de leden om deel te nemen aan de 'Club van 150'. Via een periodieke schenking over een periode van 5 jaar lang doneer je minimaal 150 euro per jaar aan de vereniging. Dit geld gaat in de spaarpot van het jubileumcadeau en is aftrekbaar via je belastingaangifte.

Biljartgroep 'De Scheeve Pomerans'

Door Peter de Graaf

Een bizarder jaar dan 22/23 kent de Scheeve geschiedenis niet. Vier bepalende zaken maken dat jaar uniek:

Ten eerste:

nam Fons Kuiper na ruim 40 jaar om persoonlijke redenen afscheid als commissielid. Fons, enorm bedankt voor je jarenlange inzet. Zijn vacature is vervuld met de toetreding van Theo Houwink ten Cate en Raymond Pierre Sévèke

En dan:

hebben twaalf leden elk 5 lessen van een professionele docent genoten in biljartcentrum Sportpark Startbaan in Amstelveen. Daarmee kwam een al jaren lopende wens tot realiteit. In de biljartwereld leeft de ontwikkeling dat onze sport niet meer als een kroegspelletje gezien moet worden maar als een serieuze sportbeoefening in een eigen omgeving. De evaluatie was absoluut positief.

Op de derde plaats

staat het feit dat 99,9% van de partijen gespeeld is. Op één bandstoter na is het volledige programma afgewikkeld en zijn de prijzen verdeeld. Ongekend!

En tot slot

het meeste droeve dat je als Scheeve kan overkomen: De vrijdag werd ons na 91 jaar ruw afgepakt en gegund aan de zaalverhuur. Dollarogen van het bestuur knipperden niet bij het om zeep brengen van een zo lange traditie. Respectloos. Zo gingen we niet met elkaar om. De schade is één harde opzegging, twee mutaties van speler naar donateur en veel ontevredenheid en onbegrip. We hebben ons herpakt om er op de dinsdag van te maken wat mogelijk is. En we zullen regelmatig blijven aandringen op terugkeer naar de vrijdag.



Traditionele mosselavond met de Scheeve

Zeilcommissie De Amstel (ZCA)

Door Fanny Rijnders, Bianca Hollencamp, Monique Claringbould

Op zaterdag 17 juni 2023 vertrokken wij met 16 deelnemers vanaf onze roeivereniging naar Sloepverhuur, Zeilbootverhuur en Jachtwerf Hoogenboom Kaag op Kaageiland. Daar aangekomen, zeilden wij op vier polyvalken op De Kagerplassen.



Zomerse omstandigheden tijdens het ZCA-uitje

De zon scheen, de wind werkte mee en de stemming onder de deelnemers was opperbest. Naast zeilen werd er gezwommen, aangelegd bij horecalocaties en ter afsluiting was er een gezellig samenzijn bij een horecalocatie in de buurt van ons startpunt.

Na afloop ging een ieder huiswaarts onder de veel gehoorde opmerking: "Wat was dit een fantastische dag!"



Lunchen in luxe aan de Kaag

Reden voor Zeil Commissie Amstel om dit zeilevenement in 2024 nogmaals te organiseren.

Zeilweekend Friesland, 25 - 27 augustus 2023

Voor de derde maal te gast bij "RUFUS aan het water". Deze watersportcamping ligt midden in de natuur tussen de Langweerder Wielen en het Sneekermeer, of te wel tussen Joure en Sneek. Er wordt gezeild in polyester valken die we zodra verzameld en gesetteld met ons twaalven bemannen.

De spits is eraf! Het waait flink met vlagen van 5-6 die onze boten hoog aan de wind brengen. 's Avonds eten we buiten; erg lekker wat iedereen zoal heeft meegebracht. Het is nacht als we voldaan naar onze slaaphut gaat.

De volgende dag naar het Sneeker meer, de een links, de ander rechts af, maar rond middaguur weer bij elkaar op het Starteiland in restaurant 't Foarunder.

Prachtig zeilweer; de zon schijnt fel, de wind is zeker niet afgenomen daarom toch maar even de zeilen gereefd om ze later weer de volle wind te geven.

Wat is het dan heerlijk na zo'n hele dag op het water aan lange tafels te zitten borrelen en van een uitgebreide barbecue en alle gezelligheid te genieten.

Zondag bijtijds de boot in en met z'n allen richting Langweer gekoerst. Buien werden verwacht en dat hebben we geweten! Op de Langweerder Wielen de volle laag – water boven/water onder – we kwamen doorweekt in het haventje van Langweer aan. Er leek op ons gerekend; een groot afdak met daaronder banken stoelen, 'kook'eiland en wat je zoal meer nodig hebt na zo'n tocht.



Ook het après zeilen is meer dan goed verzorgd

De lunch was snel bereid, het glas witte wijn smaakte extra goed, en we vertelden elkaar hoe heerlijk en ontspannen dit weekend was - "Yesterday when I was young" ... dat gevoel van toen was even terug.

8. Administratie + Subsidie

Leden Administratie Commissie (LAC)

Door Helen Wüst

De gebruikelijke werkzaamheden van de leden administratie commissie (LAC) ter ondersteuning van de secretaris en de penningmeester werden weer in tweewekelijkse diensten door telkens twee commissieleden uitgevoerd.

De invoer van nieuwe leden behoort tot een van de werkzaamheden van de commissie. En hiermede ook de opzegging van leden.

Sinds dit jaar is de opzegdatum veranderd van 30 juli naar 31 augustus.

Verder worden de mutaties verwerkt die van de leden zelf komt.

Dit doe je d.m.v. je gebruikersnaam en wachtwoord in te vullen op de website waarmee je op het besloten gedeelte van de website komt.

De gegevens die je zelf kan wijzigen zijn: je adres, telefoonnummer, e-mailadres en je bankrekeningnummer.

De tag aanvragen verlopen ook via het LAC.

Achter de schermen wordt steeds gewerkt aan verbeteringen.

Inmiddels krijgen de leden die een tag aanvragen een automatisch bericht dat hun aanvraag is ontvangen bij het LAC.

Zodra de borg voor de tag is ontvangen bij de penningmeester, zorgen wij ervoor dat de tag voor de aanvrager op het prikbord in de hal van de vereniging hangt.

Ook in MyFleet worden de afroeiresultaten, die wij van de afroeicommissie krijgen, ingevoerd. Zodat eenieder de juiste boot kan afschrijven en heerlijk het water op kan.

Archiefcommissie

Door Jaap van der Meulen en Paul Nouwen

Dit jaar vooral bezig geweest met het inventariseren van het archief. De stalen kast per plank beschreven wat de inhoud is. Ook per plank aan de wand van het archief genoteerd wat er op staat, met beschrijving van de inhoud van de daarop staande dozen. Foto's en informatie opgezocht t.b.v. het 150-jarig jubileum. Wij, Paul en Jaap, zijn er op woensdagmiddag tussen drie en vijf uur. Wil je wat weten, kom gerust langs en zullen we proberen je daarbij te helpen.

9. Communicatie

Door Erik Kraak

Door de vacature voor Commissaris Algemene Zaken is communicatie afgelopen jaar iets achter gebleven. Sinds de zomer hebben een aantal vrijwilligers (Joëlle Zaal, Olga Duijn, Wessel Agterhof en Erik Kraak) zich regelmatig ingezet om ervoor te zorgen dat de website en Nieuwsbrief goed werden gevuld en communicatie op tijd digitaal werd overgebracht.

In het komende jubileumjaar wordt communicatie nog crucialer. Met de komst van Olga als Commissaris Algemene Zaken zal communicatie in het jubileumjaar weer alle aandacht krijgen die nodig is.

Ongewenste omgangsvormen

Het afgelopen verenigingsjaar hebben zich op De Amstel geen incidenten voorgedaan waarbij de vertrouwenscontactpersonen om hulp is gevraagd. Dat is natuurlijk prettig om te melden, maar het is geen garantie dat er nooit iets onprettigs zal gebeuren. De vertrouwenscontactpersonen benadrukken dat zij altijd bereid zijn een om luisterend oor te bieden en te helpen, als dat kan. Ieder contact met hen is volstrekt vertrouwelijk. Zij zijn zowel telefonisch als per e-mail (vcp@amstelroe.nl) te bereiken.

Bijlagen

Bijlage 1: Blikkenlijst 2022/2023

Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2022

Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers

Bijlage 1: Blikkenlijst 2022/2023

Dutch International Youth Regatta		
Iza Scheen	DSB 1x	broken 2k (1000m)
Iza Scheen	DSB 1x	broken 2k (500m)
Saskia de Man	M18 4*	broken 2k (500m)
Ana Cassidy	M18 4*	broken 2k (500m)
Christianne Koenraad	M18 4*	broken 2k (500m)
Susa Stoeltie	M18 4*	broken 2k (500m)
Iza Scheen (s)	M18 4*	broken 2k (500m)
Christianne Koenraad	M18 2x	broken 2k (500m)
Susa Stoeltie	M18 2x	broken 2k (500m)
Christianne Koenraad	M18 2x	broken 2k (1000m)
Susa Stoeltie	M18 2x	broken 2k (1000m)
Casper Wierda	J16 1x	broken 2k (1000m)
Sergei Schouten	J16 1x	broken 2k (1000m)
Petar Kosanovio	J16 2x	broken 2k (1000m)
Sergei Schouten	J16 2x	broken 2k (1000m)
Maximilian Knop	J14 C4*	broken 2k (1000m)
Yuste van Gorkom	J14 C4*	broken 2k (1000m)
Lucas Lintott	J14 C4*	broken 2k (1000m)
Julian Schoonhoven	J14 C4*	broken 2k (1000m)
World Rowing U23 Championships (Plovdiv)		
Phaedra van der Molen	W 4x	BRONS
Koninklijke Holland Beker		
Ernestine Pulles	M18 4-	combi
Stanne van Camp	M16 4x	
Hannah Jonk	M16 4x	
Noor Denekamp	M16 4x	
ARB Bosbaanwedstrijden / NK Groot Junioren		
Ernestine Pulles	M18 8+	combi
Puck Ofman	M18 8+	combi
Lotus Breedveld	M18 8+	combi
Puck Ofman	M18 4-	combi
Lotus Breedveld	M18 4-	combi
Hannah Jonk	M16 2x	
Noor Denekamp	M16 2x	
Hannah Jonk	M16 4x	
Noor Denekamp	M16 4x	
Stanne van Camp	M16 4x	
Anna Hind	M16 4x	
Gent May Regatta		
Iza Scheen	U23 W 1x	BRONS
Medemblik Coastal Challenge Trophy		
Spaarne Lenterace		
Susa Stoeltie	M18 4*	
Christianne Koenraad	M18 4*	
Saskia de Man	M18 4*	
Ana Cassidy	M18 4*	
Daria Geerligs (s)	M18 4*	
Myrte Piersma	Dcl 2x	
Marjolein Dohmen	Dcl 2x	

Irma Santin	O16 C4*	
Tessa van de Wouw	O16 C4*	
Roxy Jansen	O16 C4*	
Katerina Katsamaki	O16 C4*	
Puck van Warmerdam (s)	O16 C4*	
Hollandia Voorjaarswedstrijden / NK Klein		
Hannah Jonk	M16 1x	BRONS
Royal Pampus Cup Coastal Regatta 2023		
Skiffhead		
Hannah Jonk	M16 1x	
Heineken Roevierkamp		
Hannah Jonk	M16 4*	
Stanne	M16 4*	
Anna Hind	M16 4*	
Noor Denenkamp	M16 4*	
Bickel Bokeloh	M16 4*	stuur
Lotus Breedveld	M18 8+	combi
Ernestine Pulles	M18 8+	combi
Head of the River		
Elze Hermans	DMF 4*	combi
Anneloes Russell-van der Zee	DMF 4*	combi
Joan Baggerman (s)	DMF 4*	combi
Lotus Breedveld	M18 8+	combi
Ernestine Pulles	M18 8+	combi
Puck Ofman	M18 8+	combi
Anna Hind	M16 4*	combi
Noor Denenkamp	M16 4*	combi
Stanne van Camp	M16 4*	combi
Olivier Kools (s)	M16 4*	combi
November 444		
Stanne van Camp	M16 4*	combi
Noor Denenkamp	M16 4*	combi
Ernestine Pulles	M16 4*	combi
Lotte Vedel (s)	M16 4*	combi

Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2023

Naam	Type	Gewichtskl.	Bouwjaar	Test	Categorie
Arno	1x	LW	2005	S4	
Austin	1x	LW	2021	S4	wedstrijd
Bobcat	1x	LW	2003		wedstrijd/privé
Caracal	1x	LW	2004		wedstrijd
Cheetah	1x	LW	2004	S5	
Colorado	1x	MW	2012	S5	
Cougar	1x	MW	2006	S5	
Dory	1x	SLW	2010	S4	
Eufraat	1x	ZW	2004	S4	
Eussie	1x	SLW	2002	S4	
Fennek	1x	LW	2014	S5	wedstrijd
Fanaloeke	1x	LW	2016		wedstrijd
Fossa	1x	LW	2016		wedstrijd
Gazelle	1x	LW	1990		wedstrijd
Karakter	1x	LW	2004	S5	
Krijgertje	1x	SLW	1998	S1	
Leeuwin	1x	ZW	1996	S4	
Loire	1x	LW	2017		wedstrijd
Luilak	1x	SLW	2003	S2	
Luipaard	1x	ZW	1996	S4	
Manoel	1x	MW	2009	S5	
Margay	1x	LW	2014	S5	wedstrijd
Mississippi	1x	LW	2012	S4	
Nemo	1x	SLW	2010	S1	
Nevelpanter	1x	LW	2022	S4	wedstrijd
Ostap Bender	1x	LW	1992		wedstrijd/privé
Rhône	1x	LW	2017		wedstrijd
Serval	1x	LW	1994		wedstrijd
Slaak	1x	MW	2009	S4	
Sloe	1x	MW	2009	S4	
Speedy	1x	SLW	1990	S2	
Sperwer	1x	LW	1990		wedstrijd
Strummer	1x	LW	2004		wedstrijd/privé
Tamar	1x	LW	2015		wedstrijd
Tevere	1x	LW	2005	S4	
Theems	1x	LW	2015		wedstrijd
Tigris	1x	ZW	2004	S4	
Tijger	1x	MW	2006	S5	
Traction Avant	1x	ZW	2001	S5	
Vos	1x	ZW	2011		wedstrijd
Wildebeest	1x	MW	2009	S5	
Xochimilco	1x	ZW	1994	S5	
ZS2 Maria	1x	LW	2009	S5	
ZS3 Maria	1x	LW	2016		wedstrijd/privé
Zwaluw	1x	LW	1999		wedstrijd/privé
2 Fast 4 You	2x	LW	1992	S5	
Asterix	2x	SLW	1993	S3	
Bled	2x	LW	2015		wedstrijd

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Bosporus	2x	LW	2008	S4	
Cornego	2x	LW	2020	S4	wedstrijd
Duizendmeren	2x	ZW	2008	S3	
Dnipro	2x	LW	2022	S4	
Henley	2x	LW	2013	S5	wedstrijd
Jarun	2x	LW	2015	S5	wedstrijd
Kangoeroe	2x	LW	1994	S4	
Kattegat	2x	MW	2019		
Plovdiv	2x	LW	2021	S4	wedstrijd
Skagerak	2x	LW	2015	S4	
Suske & Wiske	2x	SLW	2001	S4	
Tweestromenland	2x	ZW	2005	S3	
Bosbaan	2x, 2-	MW	2001		wedstrijd
Guadalquivir	2x, 2-	MW	2006		wedstrijd
Piediluco	2x, 2-	LW	2010	S5/B4	
Rotsee	2x, 2-	MW	2005		wedstrijd
Sonja van der Meulen	2x, 2-	MW	1998	S5	
Trakai	2-	LW	2018		wedstrijd
Frank van Unen	4(x)-	LW	1997	S5/B4	
Grote Bocht	4(x)-	MW	2006		wedstrijd
Hoge Sluis	4(x)-	LW	2011		wedstrijd
Liesbeth	4(x)-	LW	2015		wedstrijd
Omval	4(x)-	MW	2019		wedstrijd
Zwarte Kat	4(x)-	ZW	2002		wedstrijd
Berlage	4(x)+	MW	2021	S4	wedstrijd
De Naald	4(x)+	MW	2000	B3	
De Nes	4(x)+	MW	2004	S5/B4	wedstrijd
Evert Kruyswijk	4(x)+	MW	1995	S4	
Kruitmolen	4(x)+	MW	2003	S4/B3	
Rob Werver	4(x)+	MW	2006	S5/B4	wedstrijd
Ronde hoep	4(x)+	ZW	2008		wedstrijd
Rozenoord	4(x)+	LW	2010	S5/B4	wedstrijd
Ysbreker	4(x)+	MW	2012	S5/B4	wedstrijd
Jaap Razenberg	8+	MW	2014		wedstrijd
Joost Hollander	8+	MW	2003		wedstrijd
K. Visscher	8+	MW	1980		wedstrijd
K. Willem I	8+	MW	1994		wedstrijd
Ons Genoegen	8+	MW	2006	B4	wedstrijd
Tramontana	8+	MW	2020	B4	wedstrijd
Aalscholver	C1x	ZW	1994	S3	
C-Meermin	C1x	ZW	2000	S3	
Dolfijn	C1x	ZW	1990	S3	
Hollandse Nieuwe	C1x	ZW	2001	S3	
Maatje	C1x	ZW	1998	S3	
Meerkoet	C1x	ZW	1994	S3	
Orka	C1x	LW	2022	S3	
Soleil	C1x	ZW	1975	S3	
Walrus	C1x	ZW	1983	S3	
Waterwolf	C1x	ZW	2003	S3	
Zeeleeuw	C1x	ZW	1983	S3	

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Luts	C2+	ZW	2004	S2	
Lepelaar	C2x	ZW	1992	S3	
Ral	C2x	ZW	2012	S3	
Woudaap	C2x	ZW	2017	S3	
Galamadammen	C2x+	ZW	2009	S2	
Geeuw	C2x+	ZW	2012	S2	
Morra	C2x+	ZW	2015	S2	
Zwette	C2x+	ZW	1999	S2	
Ibis	C3x+	ZW	2015	S2	
IJsvogel	C3x+	ZW	2021	S2	
Peter de Graaf	C4+	ZW	1998	B2	
Albatros	C4x+	ZW	2003	S2	
Jan van Gent	C4x+	ZW	2008	S2	
Kuifeend	C4x+	ZW	2021	S1	
Pelikaan	C4x+	ZW	2006	S2	
Smient	C4x+	ZW	2012	S2	
Tureluur	C4x+	ZW	2001	S2	
Erik Kraak	C1x coastal	ZW	2022	S4	coastal
Orinoco	C1x coastal	ZW	2022	S4	coastal
Texelstroom	C2x coastal	ZW	2022	S4	coastal
Wim Koopman	C4x+ coastal	ZW	2017	S4	coastal
Komkikker	MB				
Joh. Elisabeth	Wherry, W1x	ZW	1952	S1	
Vecht	Wherry, W1x	ZW	1996	S1	
Boerenwetering	Wherry, W2x	ZW	1998	S1	
Botshol	Wherry, W2x	ZW	1964	S1	
Drecht	Wherry, W2x	ZW	1960	S1	
Gasp	Wherry, W2x	ZW	2017	S1	
Kom	Wherry, W2x	ZW	1998	S1	
Waver	Wherry, W2x	ZW	1958	S1	
Winkel	Wherry, W2x	ZW	1962	S1	
Celeritas	Wherry, Wg	ZW	1955	B1	
Dolfijn	Wherry, Wg		1950	S1	

Nieuw

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Vaires-sur-Marne					

Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers

In dit overzicht staan leden van het bestuur, commissies en andere leden die zich structureel inzetten voor De Amstel (na Bestuur op alfabetische volgorde).

Naast deze leden zetten zich vele anderen, incidenteel en op reguliere basis, in voor De Amstel. Velen van hen zijn zichtbaar, maar velen zijn ook onzichtbaar.

Al deze leden zijn onmisbaar om onze vereniging soepel te laten functioneren.

Dank aan alle leden die zich inzetten om onze vereniging te laten draaien.

Bestuur

Cees Vente (voorzitter), Joëlle Zaal, (vicevoorzitter), Fiejan Bouhuijs (secretaris), Hans Vendrig (penningmeester), Marjolein Dohmen (commissaris wedstrijdroeien), Bart Breuk (commissaris vloot), Mieke Soelman (commissaris instructie), Jip Claassens (commissaris gebouw)

Afroecommissie CI

Beoordelen-examineren roeivaardigheid

Joost Adriaanz (coördinator), Reinier Nieuwenhuis, Jan van Rookhuizen

Amstel Info Team Nieuwe Leden S

Amstelinformatie verstrekking aan nieuwe leden

Leo Schneeman, Pieter Maas Geesteranus, Elze Hermans, Henri Beunders, Maarten Huygen, Wouter van Ginkel, Marieke Rinkema, Paul Lips, Frank Verheij

Amstelmarathon CW

Organisatie en realisatie Amstelmarathon over 50 km door onze regio

Simon Koch, Rob Bijderwieden, Doris en Rob Muda, Eelco Koevoets, Fons Kuiper, Nienke Engberts

Archiefteam S

Beheer & inrichting documentatie, beeldmateriaal, publicaties & prijzenkast

Jaap van der Meulen, Paul Nouwen

Biljartgoep 'De Scheeve Pomerans' CAZ

Organisatie & realisatie biljartcompetities

Peter de Graaf, RaymondPierre Sévèke, Theo Houwink ten Cate

Commissie gebouw CG

Coördinatie preventief en correctief beheer opstallen en interieur

René Visser, Jip Claassens, Marco Romano, Rick van Eeden

Coastal Commissie CV

Organisatie en coördinatie coastal roeien IJburg

Nienke Engberts, Arno van Rooij en Willemke Stilma

GORS CG

Groot Onderhoud en Renovatie met Subsidie

Jip Claassens, René Visser, Hans Vendrig, Marco Romano en Frank van Unen

Instructiecommissie CI

Organisatie & coördinatie roei-instructie

Michel Bergh, Marianne Thomassen en Florrie de Pater

Instructeurs Jeugd CW & CI

Roei-instructie en training jeugd en juniorleden (t/m 18 jaar)

Jeugdcoördinator: Evert Vogel

Instructeurs en trainers: Anna Cassidy, Carla Polak, Christianne Koenraad, Dirk Kooijman, Evert Vogel, Hugo Bijlsma, Jacq Klok, Kamiel van Ophem, Leo Sneeman, Marcel Zietse, Morris van Lennep, Nienke Engberts, Stefan Kools, Wieger van der Werf, Olivier Kools

Instructeurs Volwassenen CI

Roei instructie aan seniores vanaf 18 jaar

Mieke Soelman (coördinatie), Michel Bergh, Her Grimbergen, Joan Baggerman, Irene Dros, Lot Hammink, Alfred Nijkerk, Anneke van Kooten, Mieke Hartveld, Annet Reusken, Marjolijn Peters, Florence van Rossum, Florrie de Pater, Alma Hermans, Paul Lips, Anita Witlox, Wouter van Ginkel, Luk van Driessche, Sandra Geusebroek, Sára Gutvill, Anita Passchier, Annette Schneemann

IT-commissie CG

Inrichting & beheer IT systemen & IT infra

Arno van Rooij, Rick van Eeden, Tonnie Bos-Jongorius, Helen Wüst, Marjolijn Roeleveld, Jaap van der Molen

Jeugdcommissie CW

Evert Vogel (jeugdcoördinator), Nienke Engberts, Leo Schneemann, Jacques Klok, Kiene Remijn

Jeugd/junioren Wedstrijdcoaches CW

Jan Frits de Gans, Wim Koopman, Kiene Remijn, Judith Verberne, Bart Breuk, Dirk Kooijman

Jong Amstel CAZ

Organisatie Intensivering contacten ledengroep 18 t/m 35 jaar

Joëlle Zaal, Myrte Piersma, Rosa Verheij, Martijn Koopman, Robin Kraak

Jubileumcommissie VZ

Coördinatie 150-jarig bestaan De Amstel

Wessel Agterhof, Margriet Zietse-Meijer, Rosa Verheij, Martijn Koopman, Geertrui Looze

Kascontrolecommissie P & ALV

Controleren en rapporteren over financieel beheer i.o.v. de Ledenvergadering

Leo Schneemann, Andries Schmeding, Wouter van Ginkel

Klus commissie CG

Voor klein onderhoud van het gebouw

Art Noordhoek, Yorick Hallers, Bram de Blecourt, Joan Voswijk

Leden Administratie Commissie S

Verwerking financiële mutaties, ledenadministratie en rapportage

Helen Wüst (coördinator), Marjolijn Roeleveld, Jochem Overbeek, Tonnie Bos-Jongerius, Marijke Bernelot Moens

Materiaalcommissie CV

Vlootbeheer & aanschaf

Frank van Unen, Wim Koopman, Sjoerd Verhallen, Nienke Engberts

Vloot klein-onderhoud

Pem Godri (coördinator), Jan Scheltens & Paul Nouwen

Midweekroeien CAZ

Organisatie & realisatie midweek dagtochten

Aafke Gorter, Annelies Konijnenbelt, Astrid Coppens, Carine Hoogveld, Jan Scheltens

Regiowedstrijden CI

Lot Hammink, Florrie de Pater

Schoonmaken CI

O.a. poetsdoeken wassen

Hanneke Heeremans, Willemetje Eiting

Toercommissie CAZ

Organiseren van o.a. Koning Wintertocht en Nationale Avondtocht

Marion Tillman, Paul Meijer, Gabriela Prandzheva, Michael Akerboom, Roya Moayyed

Tuincommissie CG

Inrichting & onderhoud groenstroken rond gebouw

Willemke Stilma (coördinator), Marjolein Ott, Geertrui Looze, Leo Schneemann, Truida Voortman, Rene Visser, Esther Willems, Jip Claassens

Vaardigheidsproeven CI & CAZ

Organisatie & realisatie roeivaardigheidsproeven

Paul van Grieken

Vertrouwenscontactpersonen

Opvang van leden die zijn lastiggevallen en die hulp en advies nodig hebben

Johan de Haan en Tonny Lepeltak

Webredactie CAZ

Coördinatie, inrichting en beheer Amstelroei.nl en social media

Wessel Agterhof, Rick van Eeden, Peter de Graaf, Joëlle Zaal, Erik Kraak, Olga Duijn

IJmeer Challenge CW

Organisatie Amsterdamse Coastal wedstrijd voor IJburg

Erik Kraak, Bart Breuk, Olga Duijn, Nienke Engberts

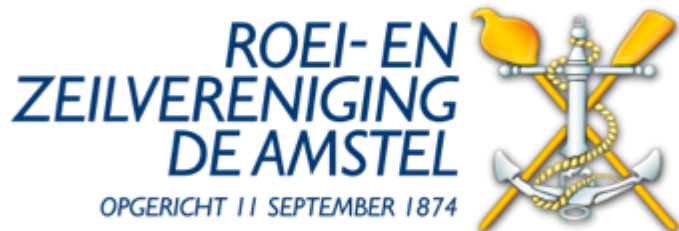
Zeilcommissie CAZ

Organiseren en realiseren zeilevenementen

Fanny Rijnders, Bianca Hollenkamp, Monique Claringbould

Amstelleden actief buiten de vereniging VZ

Rob Bijderwieden (kamprechter), Peter de Graaf (ARB werkgroep watergebruik Amsterdam), Jacques Klok (RTC Noord Holland), Jan Wienese (Stichting de Gouden Riem), Jaap Vlugt (bestuurslid ARB / CIC), Maaïke Zietse (kamprechter), Margriet Zietse (Stichting PAR), Doris Muda (Tuchtcommissie SI van de KNRB), Rob Muda (Comité voor Wherrywedstrijden en Stichting de Gouden Riem)



Roei- en Zeilvereniging
De Amstel