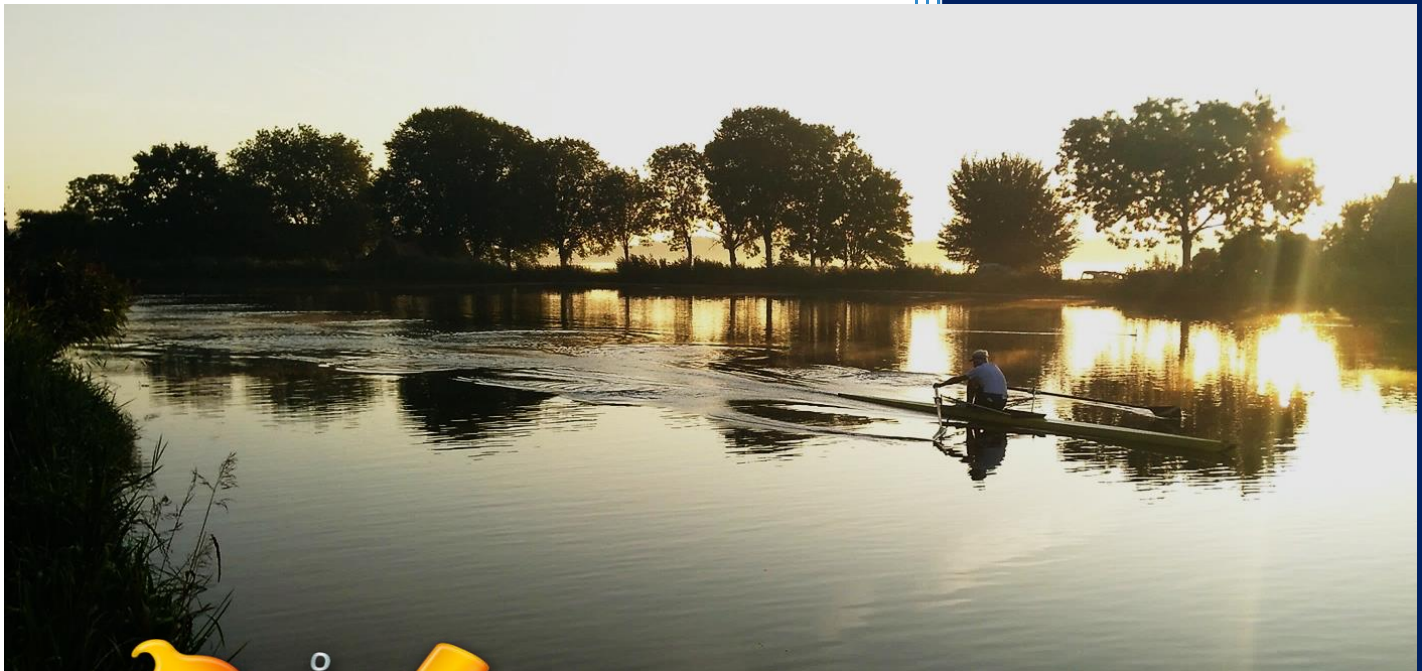


**2018-
2019**

Jaarverslag



Roei- en Zeilvereniging
De Amstel

Inhoud Jaarverslag 2018-2019 (versie 1.2)

Voorwoord	3
1. Woord van de secretaris	4
2. Wedstrijd- en Jeugdroeien	8
Wedstrijdroeien	8
Coastal roeien	11
Amstel Marathon.....	13
Amstel Ergohead.....	14
3. Amstelactiviteiten	15
Lustrumweekend	15
JongAmstel	16
Zeilcommissie Amstel (ZCA)	18
Biljartgroep 'De Scheeve Pomerans'.....	19
Rowing Runners/Boot Kamp	19
4. Recreatieroeien	21
Toercommissie	21
Midweekroeien.....	22
5. Instructie	25
Vaardigheidsproeven	27
Afroeien.....	27
6. Vloot	28
7. Gebouw	32
De grote klussen van dit jaar.....	32
8. Administratie	38
Financiële & Leden Administratie Commissie (FLAC).....	38
Archiefcommissie 25 jaar!	39
9. Communicatie	40
Ongewenste omgangsvormen	41
Bijlagen	42
Bijlage 1: Blikkenlijst 2018/2019.....	43
Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2019.....	45
Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers	48

Voorwoord

Dit jaarverslag is een lust om te lezen. Natuurlijk kijken we met trots terug op de indrukwekkende prestaties van onze jeugd en junioren tijdens het WK<23 (Iris Klok wereldkampioen in de acht!), de Coupe de la Jeunesse en de Nederlands Kampioenschappen. We zien ook dat een aantal ijzersterke veteranen- en clubroeiers zeer regelmatig in de prijzen valt tijdens klassiekers als de Heineken, Head en op internationale wedstrijden als de Masters.

Minstens zo indrukwekkend is de tomeloze en enthousiaste inzet van de vele Amstelvrijwilligers. Mijn dank gaat uit naar een ieder die zich voor onze vereniging heeft ingezet en dat hopelijk nog vele jaren zal gaan doen. Want zonder vrijwilligers waren bovenstaande prestaties niet bereikt, hadden 116 leden geen instructie gehad, was er geen spetterend lustrumweekend geweest, konden we geen nieuwe vloten aanschaffen en konden er geen zeil- en roeitochten worden gemaakt. Bekijk de zwoegerslijst achterin dit verslag en meld je aan bij een van de vele commissies als je ook iets voor onze vereniging wil betekenen.

Kortom: dit jaarverslag is een prachtige samenvatting van de inspanningen van onze leden en het bewijs dat onze 145 jarige Roei- en Zeilvereniging De Amstel nog vele, vele jaren mee kan gaan. Op naar de 150!

Wim Koopman
Voorzitter



1. Woord van de secretaris

Dit jaarverslag beschrijft het verenigingsjaar 2018-2019, dat loopt van 1 oktober 2018 tot en met 30 september 2019. Het was een jaar met een lach en een traan.

Op 5 mei 2019 is Loes Bergers overleden. Loes heeft jarenlang op vrijdagmiddagen leerlingen begeleid van het Orion College, een school voor kinderen met verstandelijke en lichamelijke beperkingen. Jarenlang verzorgde zij op het perron en boven op het terras alle perkjes en plantenbakken.

Dit jaar vierde de vereniging haar 145-jarig jubileum. Dit gebeurde met de receptie op 11 september (onze verjaardag), die voor het eerst sinds jaren uitermate goed werd bezocht met veel van onze leden en afgevaardigden van de Amsterdamsche Roeibond, KARZ De Hoop en KNRZV Muiden en bestuur van Sköll en Okeanos. Er was weer een heus Amstelfeest, dat swingde en bruisde. En...daar was hij dan toch. Na lang in de vergetelheid te zijn geweest vond ter ondersteuning van de jubileumfeestvreugde De Onderlinge plaats. Helaas was het aantal deelnemers beperkt, maar het smaakte zeker naar meer. Er wordt naar gestreefd om in het voorjaar, als start van het nieuwe roeiseizoen, ook een Onderlinge te houden, als traditionele (ontmoetings- en kennismakings-) wedstrijd voor Amstelleden. Al deze activiteiten beloven wat voor ons 150-jarig jubileum over 5 jaar.

Het is fijn te merken, dat er veel leden zijn, die bereid zijn bij te dragen aan onze vereniging. Leden, die veel (vaak ongezien) werk verzetten en hun tijd geven aan de club. Het moge duidelijk zijn: zonder de inzet van de(ze) leden is er geen vereniging. Achter in dit jaarverslag staan al deze mensen genoemd. Ik nodig u uit deze (lange) lijst met gepaste aandacht te lezen: de vele werkzaamheden en activiteiten, de meer dan honderd vrijwilligers, die dat mogelijk maken.

Het is dan ook met genoegen, dat een andere traditie dit jaar in ere is hersteld: de zwoegershap. Het door het bestuur aan al deze vrijwilligers aangeboden diner om hen te bedanken.

Wie/wat is De Amstel eigenlijk?

De vraag lijkt op vragen naar de bekende weg. De Amstel zijn wij allemaal. Samen vormen we de Amstel. Maar kennen wij onze vereniging eigenlijk wel, kennen wij onze mede-leden?

Het bestuur heeft als continue aandachtspunt: de leden zichtbaar maken voor elkaar. De vrijwilligers, de commissieleden, de instructeurs, de 'blikkentrekkers' (roeiers die in (inter)nationale wedstrijden overwinningen hebben behaald), allemaal leden, die we graag een gezicht geven. Het is toch leuk, als je op de club iemand tegenkomt en dan weet 'o, dat is die, die heeft op de Coupe de la Jeunesse gewonnen', of 'ah, daar is de commissaris Gebouw, die heeft er voor gezorgd dat er weer warm water uit de douches komt!'. Nog leuker zal dan zijn om dan een praatje aan te knopen of gewoon een bedankje te geven.

Dit zichtbaar maken gebeurt onder meer door de Nieuwsbrief, die met grote regelmaat in jullie mailbox komt. De webredactie heeft hard gewerkt aan het tot stand brengen van een schitterende nieuwe website, die dit jaar online is gegaan.

Hiervoor vroeg ik het al: Wie of wat is De Amstel?

Bestuur

Op 23 november 2018 vond de jaarlijkse algemene ledenvergadering van De Amstel plaats. Het bestuur bestond dit verenigingsjaar uit:

	<u>bestuur tot ALV</u>	<u>bestuur na ALV</u>
Voorzitter	Wim Koopman	Wim Koopman
Vice-Voorzitter	Cees Vente	Cees Vente
Penningmeester	Hans Vendrig	Hans Vendrig
Secretaris	Geert Jaspers	Geert Jaspers
Commissaris Vloot	Cees Vente	Maarten Jüch
Commissaris Wedstrijd	Nienke Engberts	Nienke Engberts
Commissaris Instructie	Florrie de Pater	vacature
Commissaris Gebouw	René Visser	René Visser
Commissaris Alg. Zaken	Wessel Agterhof	Wessel Agterhof

Het bestuur vergadert elke eerste woensdag van de maand en zoveel keer extra als nodig. Tijdens de bestuursvergadering bespreekt het bestuur o.a. de lopende zaken per bestuurslid. Zij zijn voor de leden aanspreekpunt op deze onderwerpen, onder meer:

Voorzitter	Vertegenwoordigt De Amstel extern en onderhoudt de contacten met o.a. KNRB, ARB, roeiverenigingen en -organisaties
Vice-Voorzitter	Jeugd- en junioren breedteroeien, contactpersoon voor jeugdcoördinator Ligplaatsbeheer
Penningmeester	Financiën Financiële Administratie Commissie (FAC) Kascommissie
Secretaris	Algemene Verenigingszaken Leden Administratie Commissie (LAC), Opzeggingen en Schikkingen Amstel Informatie Team Archiefcommissie Automatisering (e-captain) Vertrouwenscontactpersonen
Comm. Vloot	Vloot, afschrijfsysteem My Fleet Materiaalcommissie Contactpersoon voor Bootsman en vlootonderhoudvrijwilligers
Comm. Wedstrijd	Alles betreffende wedstrijden: jeugd, junioren, veteranen Juniorenwedstrijdcoaches Contactpersoon voor Amstel Marathon, Amsterdam Ergohead en IJmeer Challenge
Comm. Gebouw	Onderhoud Gebouw Gebouwcommissie en vrijwilligers Technische Ondersteuning

	Contactpersoon groenvoorziening/planten/ramen/dweilen wassen Met Commissaris Instructie contactpersoon voor Pachter
Comm. Instructie	Instructiecommissie, Skiffteam en instructeurs Volwassenen Afroeicommissie Commissie Vaardigheidsproeven Met Commissaris Gebouw contactpersoon voor Pachter
Comm. Alg. Zaken	Communicatie (Nieuwsbrief, Website, en Web- en fotoredactie, ICT) Zeilcommissie (ZCA) Midweekroeien, Toercommissie, Running Rowers, Jong Amstel Scheeve Pomerans, Amstel Cabaret

In dit Jaarverslag kunt u de verslagen lezen van de diverse bestuursleden en commissies. Verder treft u in de Bijlagen een overzicht van de door de leden behaalde blikken (Blikkenlijst), de samenstelling van de Vloot per 30 september 2019 (Vlootoverzicht) en een overzicht van alle commissies en vrijwilligers.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering legt het bestuur verantwoording af voor het gevoerde beleid en de genomen besluiten. De leden kunnen dan hun vragen en opmerkingen rechtstreeks aan het bestuur richten. Het bestuur wil graag in gesprek met de leden komen. De ALV is daarvoor niet altijd het geschikte moment. Weet, dat alle bestuursleden altijd benaderbaar zijn op de vereniging, per mail of via de Amstelbrievenbus. Vaak is een informeel gesprek aan de bar al verhelderend of de snelste manier om een gerezen probleem tot oplossing te brengen.

Leden

Enkele cijfers:

Per 30 september 2019 zijn er 662 leden.

Daarvan zijn er 367 vrouw; en 295 man.

<u>Jeugd- en juniorenleden (tot 18 jaar)</u>	<u>78</u>
Cat. 10-12 jaar	13
13-14	12
15-16	31
17-18	22
<u>Jong Amstelleden (19-35 jaar)</u>	<u>102</u>
Cat. 19-28	62
29-35	40
<u>Overige Veteranen (36 e.v.)</u>	<u>410</u>
Cat. 36-45 jaar	53
46-55	114
56-65	147
66-75	71
76-92	25

Dit verenigingsjaar hebben 90 leden hun lidmaatschap opgezegd, voornaamste redenen: geen tijd, verhuizing, medisch. De reden: geen aansluiting kunnen vinden is ten opzichte

van verleden jaar verminderd tot 2. Het streven is, iedereen zijn plek/ploeg te laten vinden. Nogmaals trek tijdig aan de bel bij je instructeur of bij een bestuurslid, dan kan een oplossing worden gezocht.

Er zijn 70 nieuwe leden bijgekomen: 16 jeugdleden en 54 seniorleden.

Missie

Van belang blijft de in het vorige jaarverslag uiteengezette missie. Traditiegetrouw wil ik die hier herhalen, gezien het grote belang daarvan.

Dit brengt mij op de bestuursbrede missie van 2017. Zoals Cees Vente op de Algemene Leden Vergadering van 25 november 2016 reeds verwoordde, hecht het bestuur er aan om de leden op te roepen zich onderling, maar ook op het water tegenover derden, voorkomend en positief op te stellen. Het corrigeren van medeleden (op roeitechniek, materiaalomgang enz.) kan vriendelijk(er), het wijzen op overtreding van de vaarregels kan beleefder. Hiermee streeft het bestuur naar meer welvoeglijkheid, saamhorigheid en clubgevoel, waardoor de binding met De Amstel wordt versterkt en iedereen plezier blijft houden aan roeien (bij De Amstel).

Op 21 mei 2019 is het bestuur bij elkaar gekomen om na te denken over de toekomst van de vereniging. Waar willen we over 5 jaar staan als vereniging?

Een aantal punten werd duidelijk: De Amstel moet een roeivereniging zijn waar iedereen zich thuis voelt. Waar goed (leren) roeien voorop staat. Waar de vloot goed onderhouden is. Waar de ledensamenstelling evenwichtig is om doorstroming naar het (jeugd- en senioren)(wedstrijd-)roeien te bevorderen. Deze uitgangspunten zullen leidend zijn bij het bestuursbeleid.

De huidige ledenopbouw naar leeftijd maakt ledenaanwas bij de jeugd, junioren en de leeftijdsgroep 18-35 jaar van extra belang. Toename van deze leeftijdsgroepen versterkt de vereniging. De doorstroming wordt beter gegarandeerd. Niet voor niets geldt het adagium: Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst. De groep ex-studentenroeiers brengt ervaren en goede roeiers naar de vereniging, die daarmee een stimulans zijn voor de gehele vereniging en een potentiële bron zijn om als coach binnen de club te gaan werken.

Het bestuur heeft naar aanleiding van de bevindingen uit een door de Hogeschool van Amsterdam voor de vereniging uitgevoerd onderzoek, dat meer gebruik gemaakt moet worden van sociale media om juist bovenstaande groepen te bereiken een Amstel-facebook-pagina aangemaakt. De vernieuwing van de website is hier ook een afgeleide van. De band met de Amsterdamse studentenroeiverenigingen wordt actief onderhouden. Jaarlijks worden de nieuwe besturen op De Amstel uitgenodigd om kennis met elkaar te maken en om De Amstel (met haar mooie vloot) onder de aandacht te brengen.

2. Wedstrijd- en Jeugdroeien

Wedstrijdroeien

Na een uitzonderlijk aangenaam najaar als start van ons verenigingsjaar, begon 2019 helaas met een tegenvaller: de in januari geplande Ergohead, die de Amstel jarenlang heeft georganiseerd, kon door onvoldoende inschrijvingen geen doorgang vinden. Een flinke teleurstelling voor de vereniging en vooral voor de organisatie, die zo hard gewerkt heeft aan de voorbereidingen.

Er volgde nog wat tegenslag: de grote wedstrijd weekenden op de rivier de Amstel in maart werden brutaal verstoord door laat winterweer. De Heineken Roevierkamp en de Head of the River Amstel verliepen daardoor bepaald niet zoals gehoopt. De 'Heineken' werd door onduidelijke weerberichten een weekend vol twijfel en onduidelijkheid over wel of niet starten. En als er dan geroeid mocht worden, kon men zich afvragen of dat nu wel zo verstandig was, want het was heel guur op het water. Zelfs onze zeer ervaren veteranen mannenacht kwam haast onderkoeld de boot uit! Het weekend erna was het alweer raak bij de Head, toen werd het complete programma van de zaterdag geannuleerd vanwege harde wind. Gelukkig kon er op zondag wel gevaren worden.

Na regen komt zonneschijn

De rest van het seizoen verliep veel voorspoediger. Het weer was een stuk stabiel, al waait het op de Prins Willem Alexanderbaan eigenlijk altijd te hard. Het was een jaar van enorme ontwikkeling. De junioren dames vielen veelvuldig in de prijzen: ze behaalden niet alleen een hoop nationale blikken, ook internationaal was er groot succes. Er gingen maar liefst 4 dames naar de Coupe de la Jeunesse in Corgeno in Italië.



Foto 1: v.l.n.r. Kiene Remijn, Lucca-Lie Prins, Roos Luteijn en Arlette Roos

Er werd daar zeer sterk gevaren, zo wisten Kiene en Roos zelfs twee dagen op rij het podium te behalen in de vier zonder. Op vrijdag wonnen Roos al zilver in een combinatieploeg met Lucca-Lie als stuur. Arlette vervolgens op de zaterdag in de dubbeltwee de B-finale in een combi met Tabo Stekelenburg van Willem 3. Zelfs in de Verenigde Staten werd ook goud behaald: daar won Iris Klok op het WK onder 23 jaar in Sarasota in de acht.



Foto 2: wereldkampioen Iris Klok met haar winnende acht

De junioren heren, onder andere gecoacht door Stefan Kools, combineerden veel het afgelopen jaar met de jongens van RIC. Ze trainden veel samen en maakten veel combinatieploegen. Dit leverde mooie resultaten op: Syb Andringa en Merlijn Kools wisten verschillende keren te winnen, onder andere bij de Hollandia Roeiwedstrijden/NK Klein 2019 en de Damen Raceroei Regatta / Aegon Open NK-Groot.



Foto 3: Merlijn Kools en Lotte Vedel op het podium na winst van de Damen regatta

Veel dank ook dit jaar weer voor het team wedstrijd coaches, de stille krachten achter al dat succes van onze jonge wedstrijdroeiers. Het was flink schrikken toen een van hen, Liesbeth Hollander, werd aangereden op de fiets en een nekwervel brak. We zijn blij dat ze weer op de been is na een lange periode van revalidatie.

Jeugd en Junioren

De Amstel heeft een bloeiende jeugd- en juniorenafdeling, een van de grootste in Nederland. Zeker bij de jeugd instructie kan dit dankzij de inzet van toegewijde instructeurs. Om de doorstroom naar het wedstrijdroeien te bevorderen, wordt in het komend verenigingsjaar een beleidsplan ontwikkeld met betrokken jeugdcoaches en geïmplementeerd. Zoals de leden nu wel weten is Tycho Muda al enkele jaren de jeugd- en juniorcoördinator van De Amstel tot ieders tevredenheid.

Revival van het clubroeien

Langzamerhand begint het aantal masters (ofwel veteranen) weer toe te nemen op de club. Zo zijn er bijvoorbeeld stoere ploegen die de stap van regiowedstrijden naar nationale wedstrijden durven te nemen. Verder zien we er na wat magere jaren voor het clubroeien tegenwoordig weer meerdere clubploegen op het water, sommige met teruggekeerde oud-Amstelleden. Een mooie trend: jonge roeiers die rond hun achttiende voor studie vertrokken zijn naar studentenclubs komen nu weer terug bij onze burgervereniging. En alhoewel er veel fanatieke veteranen zijn bij de Amstel, werden Elze Hermans, Anneloes Russell-van der Zee, Maarten Jüch en Ingar Seemann als enigen zo goed als niet verslagen dit seizoen: zij wisten allen in Budapest bij de internationale wedstrijden voor masters blik te halen en sommige zelfs in verschillende nummers.



Foto 4: Anneloes Russell-Van der Zee en Elze Hermans winnen in Budapest

Jeugdwedstrijden

Twee jeugdwedstrijden werden er dit jaar geroeid, traditiegetrouw een in het voorjaar (13 april) en een in het najaar (6 oktober). De KNRB-agenda wordt elk jaar voller en er worden ook steeds meer jeugdwedstrijden georganiseerd. De agenda's van kinderen lijken bovendien alsmar voller te worden, kinderen moeten tegenwoordig niet alleen meerdere hobby's onderhouden, ook lijkt het of ze veel meer en ingewikkelder huiswerk krijgen. Om al die redenen bleef het aantal aanmeldingen voor de jeugdwedstrijden ten opzichte van vorige jaren beperkt. Het enthousiasme van de kinderen en ouders die er wel waren was er zeker niet minder onder. De wedstrijden werden twee gemoedelijke ochtenden begeleid door een paar zeer flexibele en ervaren vrijwilligers.

Maar dit jaar vormde ook het einde van een tijdperk: dit was het laatste seizoen dat de wedstrijden door Margriet Zietse, Maaïke Zietse en eigenlijk ook de rest van het gezin georganiseerd werden. Tientallen jaren vormden zij de basis voor de wedstrijdjes in de Kom, met een streng doch rechtvaardig secretariaat, gezellige aanhang en een enorme hoeveelheid kennis. Enorm bedankt voor de jarenlange toewijding en inzet!



Foto 5: Margriet Zietse naast Sjoerd Verhallen en beide met een frisse blos!

Regiowedstrijden

Ook dit jaar zijn er weer regiowedstrijden georganiseerd door de gezamenlijke Amsterdamse burgerroeiverenigingen. Dit keer was De Amstel aan de beurt om de afsluitende wedstrijden op de Bosbaan te organiseren. Een enthousiaste vrijwilliger heeft dit op zich genomen en met een tiental anderen dit festijn piekfijn georganiseerd. Helaas deed er aan de Bosbaan races maar één Amstelteam mee, een herenteam, die wel de overall prijs voor de mannen C4 in ontvangst mocht nemen.

De regiowedstrijden zijn een middel om mensen enthousiast te maken voor wedstrijdroeien en er voor een eerste keer aan te laten snuffelen. Het werkt teamvorming in de hand. We zullen voor het volgend jaar proberen meer teams op de been te krijgen.

Coastal roeien

Coastal roeien is een nieuwe tak binnen het roeien. Sinds 2017 worden er wedstrijden voor coastal roeien georganiseerd in Nederland. De Amstel speelt bij de ontwikkeling en groei van coastal roeien in Nederland een voortrekkersrol. De aanschaf van een coastal vier, de Wim Koopman, is daarvan een voorbeeld, maar ook de deelname aan de wedstrijden van het KNRB coastal klassement. Coastal roeien groeit snel. Alle wedstrijden werden dit jaar door circa twee keer zoveel ploegen bezocht als in 2018 en voor 2020 wordt verdere groei verwacht. Dan zal er waarschijnlijk ook een special coastal evenement zijn tijdens Sail.

In 2019 hebben wederom een Amstel dames en een Amstel herenploeg meegedaan aan de wedstrijden van het klassement, in Muiden, Loosdrecht, Medemblik, Scheveningen, Rotterdam en onze eigen IJmeer Challenge op IJburg.

Beide ploegen hebben goede resultaten laten zien en continu vooraan in het klassement meegevaren met voor beiden een 4e plaats in het klassement als gevolg.

IJmeer Challenge

De Amstel organiseert jaarlijks de afsluitende wedstrijd in het KNRB coastal klassement bij IJburg en stelt ook de wisselprijs voor de beste herenploeg ter beschikking.

In het afgelopen verenigingsjaar organiseerde De Amstel deze wedstrijd zelfs twee keer. De afsluitende wedstrijd in 2018 op 6 oktober en de afsluitende wedstrijd in 2019 op 28 september. De wedstrijd wordt georganiseerd samen met de Watersportvereniging IJburg en met steun van de Zeilschool IJburg. Waar in 2018 twee heats werden verroeid met in totaal 11 ploegen, hadden we in 2019 5 heats, met in totaal 27 boten. Duidelijk is dat deze wedstrijd in een behoefte voorziet.



Foto 6: de KNRB coastal roeien cup

In 2018 was het weer prachtig, eigenlijk te mooi voor coastal roeien, maar in 2019 was het weer meer geschikt voor coastal. De dag voor de wedstrijd werd er angstig naar de weersvoorspellingen gekeken. Met een voorspelde harde wind kon het nog wel eens tricky worden of de wedstrijd door kon gaan en met name of de boten voor de wedstrijd konden worden overgeroeid vanuit Muiden. Gelukkig kwam de wind uit het west/zuidwesten, waardoor er werd gevaren aan hoger wal. Daarnaast viel zaterdag de wind heel erg mee, dus de wedstrijd kon zonder problemen worden verroeid. Een dag later had de wedstrijd vanwege de harde wind niet verroeid kunnen worden.

Bij de dames voeren de Amstel dames in de snelste dames heat. In deze heat gingen de hemelsluizen open en trok de wind behoorlijk, maar de Amsteldames bikkelden fantastisch door naar een prachtige 3^e plaats na een leuke strijd met de Koninklijke en wisten ze ook voor een Hoop ploeg met Olympia-gangers te eindigen.



Foto 7: IJmeer Challenge, grijs, maar spectaculair

De Amstelheren deden het in hun heat iets minder, maar roeiden stug door en wisten daardoor in het laatste rak toch de concurrentie van de Koninklijke te verschalken.

Hoogtepunt van de dag was voor de Amstel het nummer bestuursvier. In de ploeg namen plaats Nienke, met achter zich Wessel, Geert en René. Wim Koopman liet zich met een sadistisch lachje zakken in de stuurstoel van de boot die ook zijn naam draagt. Luid aangemoedigd door Wim kwam de ploeg goed uit de startblokken, maar op het tegenwindse rak werd wat terrein verloren. Door een uitgekende stuurmanoeuvre wist Wim de ploeg op een prima 2^e plek over de finish te sturen.

Al met al een prima wedstrijd met een soepele organisatie, mede dankzij de zeer enthousiaste steun en gastvrijheid van de Watersportvereniging IJburg. Ook in 2020 komt er dus weer een IJmeer Challenge en wel op 19 september. Dan hopen we naast een groot aantal vieren voor het eerst ook coastal skiffs te mogen verwelkomen.



Foto 8: het open water biedt prachtige vergezichten

Amstel Marathon

In totaal schreven zich 13 ploegen in waarvan 2 Amstelploegen. De roeisters in de Dames C2* , Bettine Lalieu, Dorine Schenk en Inger Waling roeiden voor het eerst een marathon in een C-Liner C2* welke officieel niet is toegestaan vanwege het feit dat dit boottype veel sneller is dan de standaard C2*. Desondanks een goede prestatie met een tijd van 6u 20m 38s.

De andere Amstel ploeg met Florrie de Pater Florence van Rossum, Carine Hoogveld, Sanne Wichman en Mieke Soelman behaalden de derde plaats in het totaal klassement met een uitstekende tijd van 4u 43m 56s.

Het geringe aantal deelnemers aan deze Marathon is zorgwekkend, het parcours voor de 17e Amstel Marathon wordt daarom aantrekkelijker gemaakt en de afstand met ca. 10 km verlengd, we hopen op een groter aantal deelnemers.

Met dank aan de vrijwilligers Nienke Engberts, Doris Muda, Karin Buurke, Rob Bijderwieden, Fons Kuiper, Eelco Koevoets en Rob Muda.

Amstel Ergohead

De Amstel World Ergohead ging dit jaar niet door. Dit was een lastig besluit, na meer dan twee decennia in Amsterdam en een aantal jaar op het FSC te zijn georganiseerd door een relatief klein groepje enthousiaste Amstel-leden en ondersteund door een grote groep vrijwilligers. De wedstrijd leek een vaste waarde op de nationale roeikalender.

Aanloop - Als organisatie merkten we al een paar edities dat een lange afstand ergometer wedstrijd in januari geen vanzelfsprekendheid was. In 2019 zakten we ver terug en was geen sprake van een goede competitie. De volle roei agenda is een veel gehoord argument.

Financieel - Wat in 2019 ook duidelijk werd: we draaiden verlies. Dit verlies kwam hard aan en als organisatie is heel zakelijk opgetreden om het verlies zo zacht mogelijk te laten landen. Een nieuwe editie zou dus minstens moeten rekenen op 250 deelnemers.

Evaluatie - Op 29 januari hebben we als commissie de balans opgemaakt. Er was een stevige basis: een organisatie met continuïteit, een goede locatie, voldoende vrijwilligers en een duidelijke online campagne en website. Helaas bood dit geen garantie op 250 deelnemers.

Besluit

We hebben als Ergohead commissie samen met het Amstel bestuur moeten besluiten om de Ergohead niet meer te organiseren door tegenvallende deelname, geen ondersteuning vanuit de Roeibond en financieel ontoereikende opbrengst om dit evenement te kunnen blijven organiseren.

Dankwoord

Wij als commissie en als Amstel-leden, vinden het heel spijtig dat dit mooie Amstel evenement niet meer zal worden gehouden. De herinneringen en de steun van de altijd enthousiaste vrijwilligers zullen ons voor altijd bijblijven. Hartelijk dank voor de mooie jaren!

Ergohead commissie

Helen Wust, Maarten Juch, Stefan Kools, Sjoerd Verhallen

3. Amstelactiviteiten

Lustrumweekend

Tientallen vrijwilligers hebben de voorbereidingen getroffen voor een memorabele viering van het 145-jarig bestaan van onze vereniging. Op 11 september, de verjaardag van de vereniging, barstten de festiviteiten los. Waar de afgelopen jaren een klein, vast gezelschap met elkaar proostten op weer een jaar erbij, was de receptie dit maal zeer goed bezocht en wisten ook de besturen van diverse bevrienden roeiverenigingen ons te vinden.

Amstel Lustrumfeest

Op vrijdagavond 13 september 2019 konden de voetjes van de vloer en zijn de Amstelleden getraakteerd op een swingend Amstel Lustrumfeest. De societeit was voor de gelegenheid ongetoverd tot feestlocatie inclusief cocktailbar, photobooth en DJ. De organiserende jongedames hebben hun leeftijdsgenoten in grote getale naar het feest weten te krijgen. Het zorgt voor de glans die hoort bij het 145-jarig bestaan en een zekerheid dat deze generatie er voor kan zorgen dat de 200 makkelijk gehaald kan worden. Om dat wat kracht bij te zetten ontvangt iedereen die voldaan huiswaards keert een goodiebag met daarin wat leuke gadgets



Foto 9: de Onderlinge is terug van weggeweest

De Onderlinge

Op zondag 15 september werd De Amstel getraakteerd op een strak blauwe hemel tijdens de Onderlinge. Na jaren van afwezigheid was het lustrum dé gelegenheid om de clubkampioenschappen weer nieuw leven in te blazen. Het aantal inschrijvingen was niet zo groot, maar het enthousiasme was er zeker niet minder om. Na een ergometerestafette werden afwisselend skiff- en C2-wedstrijden in de Kom gevaren en konden de teams in de acht de snelste tijd proberen neer te zetten. De grote finale, het brughangen, leidde tot het nodige spektakel. Aangemoedigd door het grote aantal toegestroomde leden haalden de brughangers alles uit de kast om droog te blijven, hetgeen niet iedereen lukte.

We hebben genoten van de energie van de deelnemers en van de vrijwilligers, iedereen heeft heel leuk samengewerkt. We zien alweer uit naar de volgende Onderlinge

Receptie en botendoop

Het Lustrumweekend werd afgesloten met een hulding, de prijsuitreiking van de Onderlinge, een botendoop en een borrel met leden en oud-leden. Het begint met louter applaus en waardering en eindigde met een nog nooit vertoonde versie van voorroeien. Voorzitter Wim Koopman zette de hele prijswinnende equipe inclusief coaches met in het zonnetje waarna er twee nieuwe boten konden worden gedoopt. Het werd een nooit eerder vertoonde gebeurtenis...



Foto 10: een botendoop die ons nog lang zal bijblijven...

Nadat de boten gedoopt zijn mogen ze worden voorgeroeid. Het perron en terras zijn inmiddels volgestroomd met receptiegangers die een glimp van het nieuwe materiaal willen opvangen. En dan gebeurt het: De nieuwe vier schampt de stilliggende nieuwe dubbeltwee. Riggers en riemen omhelzen elkaar en de twee slaat om. Een uitgebrachte wherry haalt de boot op en de dames besluiten de ruim honderd meter terug naar het vlot te zwemmen. Daar op het droge getild genieten ze een troostvol glas cognac en dan door naar de douche. De vier komt aangedaan direct terug naar het vlot.

JongAmstel

JongAmstel heeft zich ook dit jaar weer ingezet voor bestaande en potentiële leden in de leeftijdscategorie 20-35 jaar. Er zijn gezellige borrels georganiseerd, een goed bezochte bierproeverij, gemeenschappelijk eten op de vereniging en er werd op roeiwedstrijden vriendschappelijk doch fanatiek tegen elkaar geracet. Ook tijdens verenigingsbrede activiteiten zoals het Lustrumfeest, de Onderlinge en andere evenementen zoals Schrobtober was JongAmstel vertegenwoordigd.



Foto 11: Jong Amstel is meer dan roeien alleen...

Nieuwe leden in tussen de 20-35 worden na aanmelding of na de instructie vaak doorgestuurd naar JongAmstel voor een kennismaking. Zo kunnen ze desgewenst in contact komen met leeftijdsgenoten om mee te roeien en een ploeg te vormen. Meerdere (potentiële) leden zochten contact, vaak via de JongAmstel pagina die is ingericht op de Amstelwebsite. Ze kregen een kennismakingsgesprek en rondleiding van tenminste één van de leden van het JongAmstel introductie comité. Een aantal van hen gaf aan specifiek opzoek te zijn naar een vereniging waar met leeftijdsgenoten geroeid kan worden, bijvoorbeeld na het studentenroeien. De JongAmstel pagina maakt het zichtbaar dat deze groep roeiers vertegenwoordigd is bij de Amstel.

Het komende seizoen 2019-2020 zal JongAmstel doorgaan met het betrekken en helpen van bestaande en potentiële leden en met het organiseren van (nog) leukere borrels en andere activiteiten voor de leeftijdscategorie 20-35! JongAmstel leden zullen hiervan op de hoogte gesteld worden via mails.

Helaas hebben we vanwege verhuizingen afscheid moeten nemen van het enthousiasme en organisatietalent van initiatiefneemsters Sarah, Roos en Joanne. Door veranderende levensfases merken we dat de doorloop van leden in deze leeftijdsgroep redelijk hoog is, maar juist daarom is het verbinden en aantrekken van bestaande en nieuwe leden belangrijk en hopen we hier een bijdrage aan te kunnen blijven leveren.

Zeilcommissie Amstel (ZCA)

In het afgelopen verenigingsjaar 2019 heeft de ZCA wederom diverse zeilactiviteiten georganiseerd. Als vanouds stond het Loungezeilen op Lossdrecht op de agenda. Daarnaast waren er twee nieuwe activiteiten: als eerste een serie van 5 maandelijkse zeilwedstrijden op woensdagavond in valkjes vanaf Ottenhome waarvoor je als team kon worden ingeschreven, en ten tweede catamaranzeilen vanaf het strand bij Scheveningen.



Foto 12: catamaranzeilen bij Scheveningen

De opkomst voor het loungezeilen en de wedstrijdserie bij Ottenhome was enigszins aan de lage kant. Het catamaranzeilen op Scheveningen was zeer geslaagd met een stevige opkomst en goed zeilweer. Om de opkomst te vergroten is de ZCA voornemens tijdiger de aankondigingen van activiteiten te doen en meer gebruik te maken van posters en flyers op de vereniging. Ook zal gebruik gemaakt gaan worden van de Facebookaccount of website van De Amstel om je bijvoorbeeld in te schrijven voor een geplande activiteit

Het zeilprogramma voor het seizoen 2020 wordt medio januari bekend gemaakt.

Biljartgroep 'De Scheeve Pomerans'

De Scheeve heeft met zo'n dertig actief spelende biljarters vier verschillende competities gespeeld: Libre, ClubKampioenSchap Bandstoten en 3Banden. Alle winnaars kunnen genieten van hun artistieke 3D prijzen. Naast het ter hand nemen van de keu krijgen ook schaken en klaverjassen de volle aandacht. De met onredelijke en soms simpele vragen gelardeerde Pubquiz op de slotavond blijft een toppertje. Kortom een veelzijdig clubje waar best veel gebeurt. Nieuw was de instelling van een wisselprijs, vernoemd naar onze recent overleden topper Manolo Sanchez, voor de allrouder op alle "wapens". Jan Lepeltak is de eerste allrouder. Helaas eist de vergrijzing haar tol. Soms door het ontvallen van een lid, soms door afnemende mobiliteit, soms door langdurige ziekte, soms door maatschappelijke verplichtingen. Die kwetsbaarheid, passend bij een leeftijd van een bijna 90 jarige, is onze grootste zorg. Het blijkt erg moeilijk om jongere nieuwe leden te interesseren. Op veler verzoek wordt het spel "10-over-rood" komend jaar in competitievorm toegevoegd. De extra speeltijd is gevonden in de tweede en vierde dinsdag van de maand. Daarmee zit de Scheeve weer terug op bijna iedere week spelen. Een frequentie die rond 1980 werd afgepakt. Kortom, op naar 1 oktober 2021 als de Scheeve 90 jaar wordt !



Rowing Runners/Boot Kamp

Rowing Runners? Nee de Boot Kamp Roeisterren!

Jarenlang zijn de Running Rowers binnen De Amstel actief geweest. De insteek was dan ook jarenlang hetzelfde, namelijk in de wintertijd met een enthousiaste groep Amstelleden in het Beatrixpark en omgeving hardlopen onder begeleiding van een heuse loopcoach. De belangstelling liep de afgelopen jaren helaas steeds meer terug. De redenen daarvoor zijn divers. De veteranendames, die altijd een groot deel van de Running Rowers vormden, hebben gekozen voor een serieuze ergometertraining op dinsdagavond. Daarnaast zijn veel leden niet van het 'samen-buiten-het-eigen-clubjeden-doen'.

Bootcamp

Om de dalende trend te doorbreken is het spreekwoordelijke roer omgegooid. De outdoortrainingen hebben sinds het seizoen 2018/2019 veel meer nadruk op zogenoemde 'bootcamp' activiteiten. De ingehuurde coach heeft daar heel goed op ingespeeld en heeft steeds een leuke afwisselende training aan de dag gelegd. De outdoor groep is daardoor ook met veel vers bloed uitgebreid! Naast loopoefeningen worden veel leuke afwisselende grondoefeningen gedaan gericht op kracht en conditie.

Voor wie dan?

De outdoortraining is bedoeld voor leden van Roei- en Zeilvereniging De Amstel die in de wintermaanden aan hun conditie willen werken. Zo kan je ook in de wintermaanden wekelijks een gezellige sportieve avond beleven en leer je ook leden uit andere ploegen kennen.

De trainingen vinden nog steeds plaats in het Beatrixpark. Op de vereniging zijn gele fluorescerende hesjes ter beschikking die ervoor zorgen dat we goed zichtbaar zijn. Het is al jaren een goed gebruik na de training aan een lange tafel met elkaar te eten en de dinsdag clubavond wat leven in te blazen.

De Boot Kamp Roeisterren zijn een initiatief dat uitgaat van de leden zelf en buiten het bestuur om georganiseerd wordt. Er wordt door de leden zelf een trainer ingehuurd. Deze trainer heeft afgelopen seizoen om de week de bootcamptraining verzorgd. De andere week is de training vaak verzorgd door een Amstellid.

4. Recreatieroeien

Toercommissie

De Nationale Avondtocht en de Koning Wintertocht waren weer goed bezochte evenementen in 2018 waarmee de Amstel keer op keer haar gastvrijheid toont aan de andere Nederlandse en buitenlandse roeiverenigingen. De grote belangstelling uit binnen en buitenland geeft aan hoe geliefd roeien door de mooie grachten van Amsterdam is en hoezeer wij eigenlijk verwend zijn met onze stadroutes!



De Nationale Avondtocht in september, is meer en meer het begin van het nazomerseizoen. Ook dit keer weer veel bekende gezichten en ploegen die we inmiddels tot onze vaste deelnemers kunnen rekenen.

De Koning Wintertocht op 9 december was winters en met 170 deelnemers een absoluut hoogtepunt waardoor de hele C-vloot van de Amstel en van de collega clubs werd ingezet. Na het palaver van Bram, de boten voorzien van de inmiddels traditoionle zak verse oliebollen van het Troostplein en een Koning Wintermuts, werd begonnen aan een rondje binnenstad. Bij de snert na afloop was het dringen geblazen en bikkelen voor Joris en zijn team.

Veel dank aan allen die ons hebben geholpen en vooral de grote ploeg enthousiaste vrijwilligers!



Foto 13: de vrijwilligers die de toercommissie ondersteunen

Midweekroeien

Het midweekroeien bestaat uit 4 onderdelen.

- Het organiseren van tochten
- Het organiseren van uitwisselingen met andere roeiclubs
- Het organiseren van tochten bij andere roeiclubs
- Midweekroeimiddag

Het midweekroeien is een prima gelegenheid om kennis te maken met andere leden van de club (menig lid maakte zo kennis met een nieuwe ploeggenoot) of met leden van andere clubs. Daarnaast bouw je een stevige conditie op (het zijn vaak pittige tochten) en is het goed voor je roeitechniek. Je vaart o.a onder héle lage bruggetjes door, waar je moet liggen en slippen) en het is regelmatig manoeuvreren in smalle vaarten en sluizen (Let op dat je in de sluizen niet in de sluiستouwen terecht komt!).



Foto 14: smalle doorgang op weg naar de Zaanse Schans

1. Het organiseren van tochten

In 2019 hebben we weer vele tochten op weekdays georganiseerd (meestal dinsdag of donderdag) vanuit onze eigen sociëteit.. Deze tochten, die we beschreven hebben met (kunst-) historische bijzonderheden en bijgevoegde kaarten, heeft Peter de Graaf geplastificeerd en zijn beschikbaar voor belangstellenden (bel Carine: 06-41501926). Ze kunnen ook uitgeleend worden aan clubs die hier zelfstandig komen roeien.

In 2019 stonden de volgende tochten op het programma:

- Landje van Geijssel, vogeluitkijkpost tussen Ouderkerk en Abcoude (26 km)
- Wallentocht halve dag. Uitwisseling: Uithoorn roeit bij ons
- Holysloot (34 km)
- Oostelijk havengebied, halve dag
- Ilperveld (34 km)
- De Ceuvel, innovatieve broedplaats in Noord (21 km)
- Geintocht (34 km)
- Vinkeveen (40 km)

- Westeinderplassen (38 km)
- Amsterdamse plassen, tocht met 3 sluizen naar Nieuwe Meer en Sloterplas (24 km)
- Westelijke eilanden en Artis halve dag (20 km)

Helaas gingen in verband met het slechte weer de tocht naar Holysloot en de Westelijke eilanden en Artis-tocht niet door. Gemiddeld waren er zo'n 20 deelnemers per tocht. De picknicks bij deze tochten zijn legendarisch vanwege de heerlijkheden die iedereen altijd meeneemt om gezamenlijk op te eten.

Bij de tocht naar Vinkenveen werden we voor een verkwikkende pauze met versnaperingen en een frisse duik gastvrij ontvangen door Rob Schreve van de Scheve Pommerans, die in het gelukkige bezit was van een landje in de Vinkeveense plassen. Dat was echt fantastisch, dank daarvoor!



Picknick onderweg naar Vinkenveen

2. Het organiseren van uitwisselingen met andere roeiclubs

Er kwamen ongeveer 10 clubs zelfstandig bij onze vereniging roeien.

's Ochtends en 's avonds werden deze mensen opgevangen en wegwijs gemaakt. Soms ging er een stuur van ons mee of ze kregen routes mee. Bijzondere externe gasten waren dit jaar onze Japanse oud-leden, die in verband met wedstrijden in Europa waren en ook enkele dagen Amsterdam aan deden. Met Carine als stuur hebben zij weer even kunnen genieten van de Amsterdamse grachten.

3. Het organiseren van tochten bij andere roeiclubs

Er zijn ook weer tochten georganiseerd bij andere roeiclubs.

We waren te gast in Leiden en Purmerend. Weesp kon helaas niet doorgaan in verband met het weer. De tocht vanuit Purmerend ging langs de Zaanse Schans en langs Jisp. Daar werden wij bijzonder hartelijk onthaald op de thee, met heerlijke eigen baksels, door onze leden Art en Erica, die de gelukkige eigenaars zijn van een landje met een zomerhuis. Dank nogmaals namens alle deelnemers!

4. De wekelijkse midweek roeimiddag

Dit was in 2019 op dinsdag, maar 30 oktober 2019 zijn we zoals voorheen teruggekeerd naar de woensdagmiddag 14 uur. Dit wordt gecoördineerd door Aafke Gorter (06-33752578). Iedereen is welkom om gezellig een paar uur te roeien, wat in conditie te blijven of conditie op te bouwen. De deelnemers nemen zelf drinken en/of wat lekkers mee, om gezamenlijk onderweg te pauzeren.

De midweekcommissie bestaat uit:

- Carine Hoogveld
- Aafke Gorter
- Joan Baggerman
- Astrid Coppens

Aafke Gorter blijft betrokken bij het midweekroeien, maar ze zal alleen de coördinatie van het woensdagmiddagroeien blijven doen (zoals ze dat al jaren doet!)

Daarnaast dankt de commissie Jan Scheltens voor de vele hand- en spandiensten en Peter de Graaf voor het plastificeren van de roeitochten.

5. Instructie

De instructie varieert van basisinstructie voor beginnende roeiers (test 1 en 2) tot skiffinstructie en boordroeien. Aan 116 mensen is dit jaar instructie gegeven. Dat aantal is lager dan vorig jaar. Dat komt door minder instroom voor de basisinstructie en minder instructeurs voor C1 en basisinstructie.

De instructie

De pilot die vorig jaar is gestart om de instructie anders in te richten is afgerond en geëvalueerd in september 2018. Op verzoek van de instructeurs is de pilot verlengd. In de pilot was de basisinstructie verdeeld in twee fases: de eerste fase is met alle leerlingen samen zonder vaste instructeurs, in de tweede fase vormen de leerlingen teams en krijgen twee vaste instructeurs.

De basisinstructie vanaf september tot november is ook op deze manier ingericht. Vanaf maart 2019 is de instructie weer als vanouds gegaan, mede omdat er niet zoveel leerlingen waren. Binnenkort gaan we een evaluatie van beide methoden doen. Ook willen we samen met de afroecommissie uitzoeken of het handiger is om mensen eerst test 2 en dan pas de stuurtest, test 1, te laten doen.

Voor de skiffinstructie zijn op dit moment vier mensen actief. Twee ervan hebben zich bezig gehouden met de instructie aan een team van mannen tussen de 25 en 35, die zeer ambitieus zijn om wedstrijd te roeien. Eén van de skiffinstructeurs is in juli begonnen met een ploegje van vijf leerlingen en de laatste geeft les aan leerlingen in de C1 en skiff.

Bij de basisinstructie bestaat momenteel een kleine wachtlijst evenals voor de skiffinstructie. De wachtlijst voor de C1 is wat groter.

	Basisinstructie (voor test 1&2)	C1 test 3	Skiff test 4	Skiff test 5	B2	B3	B4
September - december 2018	11						
Maart - juli 2019	12						
September - oktober 2019	13						
Totaal	36	34	25	2	7	11	1
Grand totaal							116

Tabel 1: aantal mensen dat instructie heeft gehad of nog heeft in het jaar 2018/2019. In deze telling zijn ongeveer 10 mensen dubbel geteld, omdat ze meerdere soorten instructie hebben gehad, bv. basisinstructie en C1 instructie of skiffinstructie en boordroeiinstructie.

Mensen die de basisinstructie volgen, kunnen in de zomer drie maal per week roeien, in de winter twee maal. De instructie wordt in wherries, C4 en C2 gegeven. Jonge roeiers worden soms direct na enkele keren geroeid te hebben in de wherry/C4 in een C1 gezet als de temperatuur van het water dat toelaat. Voor de instructie aan jonge roeiers wordt de samenwerking gezocht met Jong Amstel. Alle beginnende roeiers roeien één keer in de bak van Berlage. Ook wordt voor hen een introductie-avond georganiseerd, waarbij

onder meer aandacht wordt besteed aan de vaarregels, het materiaal en de techniek van het roeien.

Voordat mensen door kunnen stromen naar de C1 instructie moeten ze minstens een half jaar één of meerdere keren per week in een C2 en C4 hebben geroeid. Een uitzondering wordt gemaakt voor jonge roeiers die de ambitie hebben om wedstrijd te roeien.

De instructeurs

In het jaar 2018-2019 telde de vereniging 25 actieve instructeurs voor volwassenen (vanaf 18 jaar). Daarnaast zijn er zo'n vier mensen, waar in noodgevallen een beroep op kan worden gedaan. Van die 28 gaven er 20 basisinstructie en 8 instructie in C1, skiff of boordroeien. De instructiecommissie bestaat nu uit twee mensen.

Cursus Basisinstructie

In het afgelopen verenigingsjaar is er geen cursus voor instructeurs gegeven. In december zullen drie a vier mensen starten met een instructeurscursus door J. Brinkman, een oud Amstellid.

Opvang nieuwe leden

Ledenbinding aan de vereniging wordt bevorderd door nieuwe leden te stimuleren mee te doen aan activiteiten, zoals schrobtober, de onderlinge wedstrijden en de zomerborrel. De commissaris Instructie bevordert teamvorming door nieuwe leden die net test 1 en 2 hebben, met andere ploegen in contact te brengen. Zij-instromers worden zoveel mogelijk met al bestaande teams in contact gebracht. Het ledenverloop onder nieuwe leden is daardoor klein.

Vaardigheidsproeven

Dit jaar stond op een vijftal zaterdagen op het vroege tijdstip van zes uur in de ochtend de vaardigheidproef gepland. Een daarvan ging niet door wegens gebrek aan belangstelling. De vaardigheidsproeven zijn in de nieuwsbrief en de website van De Amstel bekend gemaakt en inschrijving kon middels een formulier op het prikbord of per e-mail aan de coördinator. Zeventien leden hebben de vaardigheidsproef afgelegd, zes in de skiff en elf in een C1. Allen zijn geslaagd.



Foto 15: Egbert Willems (76) zet een prachtige tijd neer van 1u38 op de 18 km.

Afroeien

Ten opzichte van 2018 waren er dit jaar wat minder afroeiërs. De afroei commissie heeft dan ook besloten dat éénmaal afroeien per maand voldoende is, iets wat trouwens bij de meeste roeiverenigingen een gangbare frequentie is.

De stuuravond in februari was een succes en er zal komende winter weer een vervolg komen.

Er komt een herziening van het bevoegdheidensysteem, waarbij sturen en roeien in de wherry als test 1 wordt bestempeld. Vervolgens wordt vanaf de kant test 2 in C2 beoordeeld.

Een digitale registratie van competenties wordt onderzocht, alsmede de vastlegging ervan in E-captain.

Verder rest de afroei commissie een woord van dank aan Florrie voor haar niet aflatende ijver t.b.v. onze nieuwe leden.

6. Vloot

Sinds de ALV in november 2018, wordt de rol van commissaris vloot met zeker veel enthousiasme ingevuld door Maarten Jüch; met kennis en kunde bijgestaan door een hand vol vrijwilligers onder leiding van Pem Godrie, de materiaal commissie (Frank van Unen, Sjoerd Verhallen en Wim Koopman) en natuurlijk Jesse Bouma, de bootsman.

Jesse Bouma heeft het afgelopen jaar onze vloot weer op zeer deskundige wijze onderhouden en gerepareerd. Er waren veel kleine en helaas ook grotere reparaties. Een greep uit de kleine reparaties wordt genoemd:

- Stuurkabels vervangen (van K. Visscher, Ons Genoegen & Bora)
- Roertje Kom
- Gebroken punt van de Jaap Razenberg
- De vele krassen en 'lidtekens' bij de Barbiersbrug
- Rigger vervangen bij de populaire boot de Ibis
- Waterkering bij de Slaak en Mississippi

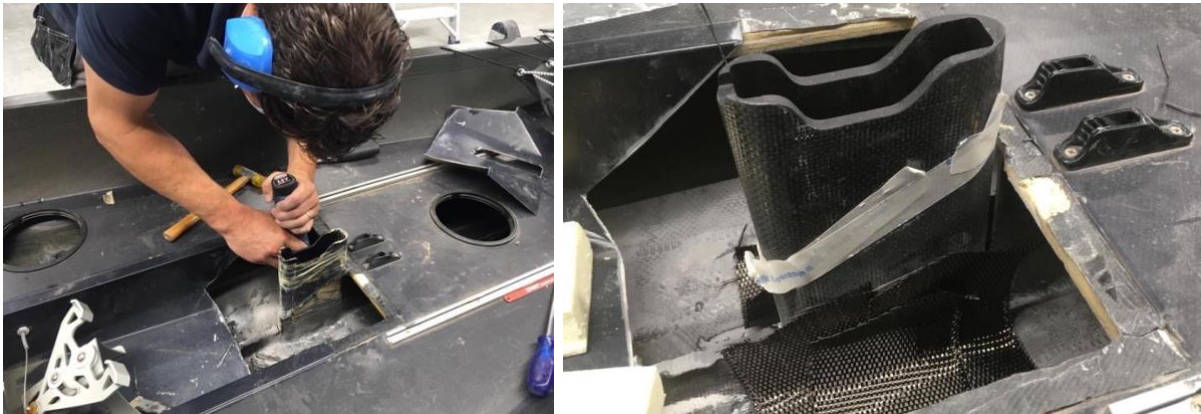


Foto 16: Reparatie lekkage coastal boot

Een grote reparatie aan de Coastal boot heeft eerst plaats gevonden in onze werkplaats en vanwege de inwendige schade heeft het bedrijf Roeigoed deze gerepareerd. De ergste schade van het najaar 2019 is de schade aan de Barbiersbrug geweest waarbij de gehele punt en voorkant beschadigd is. De reparatie van deze schade is te omvangrijk en te specialistisch om in onze werkplaats uit te voeren.

Het vriendelijke doch dringende verzoek aan onze leden is, om alle schade te vermelden in het afschrijfboek. Wij kunnen de schade dan 'direct' bekijken en zo snelst als mogelijk repareren waar mogelijk.



Foto 17: de Barbiersbrug aan barrels

Wilt u meer weten over de (bijna) dagelijkse werkzaamheden die Jesse uitvoert, loop dan gerust even binnen bij onze opgeknapte werkplaats. Jesse is namelijk in de winterperiode bezig geweest om deze op te knappen en opnieuw te isoleren. Ook het CV hok achterin is opgeknapt en heeft een efficiënte kastenruimte gekregen. De herinrichting is nog niet voltooid en ook in de aankomende winterperiode zal een en ander opgeruimd worden.



Foto 18: bootsman Jesse Bouma

Ook de vrijwilligers, die wekelijks aan onze boten en riemen klussen, hebben hun eigen plekje achterin de werkplaats weer terug gekregen. Wij kunnen niet zonder de inzet van deze vrijwilligers aangezien zij ook repareren en onderhouden waar mogelijk; nieuwe dol plaatsen, riemen repareren, etc. De vrijwilligers waren uitgenodigd, om hen te bedanken, voor een hapje en drankje tijdens de Zwoegershap.

Heeft u hulp nodig of ziet u een niet-gemelde kleine schade? Er is vaak iemand welwillend om mee te kijken en/ of u van advies te voorzien.

De (kleine en grote) reparaties waren en zijn nog steeds nodig aangezien er relatief veel schade aan onze vloot ontstaat. Is het, het kijken bij het aanleggen of onzorgvuldig in/uitstappen of 'te weinig ervaring' in de boot of gewoon onwetendheid, dat ook onze boten kapot kunnen gaan? 'Een ongeluk zit in een klein hoekje' en dat is bij de vele ontstane schades ook het geval.

Wat in ieder geval niet toegestaan is, is het roeien en sturen in boten zonder de juiste roei/stuurvaardigheid. Begin volgende jaar zullen wij maatregelen treffen om dit soort situaties te voorkomen en het groene/ rode kaart-systeem invoeren. Diegene die onzorgvuldig omgaat met onze mooie boten, zal daarop aangesproken worden en een tijdelijk verbod krijgen om te kunnen roeien/ sturen.

Deze invoering is in het belang van onze veiligheid (en anderen op het water) en behoud van onze vloot. Het zou toch zonde zijn als de populaire boten voor langere tijd uit de vaart zijn?!

De eerste schrob-tober is gehouden in oktober en was een groot succes. Er waren twee groepen vrijwilligers die een mooie zomerse zondagmiddag geholpen hebben met klussen aan het gebouw en boten schoonmaken. De tweede schrob-dag staat inmiddels gepland voor april volgend jaar.

De jeugd zal hierbij ook gevraagd worden om aanwezig te zijn en 'hun steentje er aan bij te dragen'.



Foto 19: Schrobtober, een nieuwe traditie

Schrob-tober, een nieuwe traditie

In september zijn er weer twee boten bijgekomen en zijn deze nieuwe aanwinsten gedoopt tijdens het Lustrum-weekend. De materiaalcommissie heeft invulling gegeven aan het driejarige botenplan waarbij prioriteit wordt gelegd bij aanschaf van een nieuwe C3+ aangezien de Ibis significant vaak wordt gebruikt. Om plaats te maken voor de nieuwere boten en de bestaande boten van de Bosbaan (denk aan skiffs tijdens de Skiffhead), zal er een herinrichting plaatsvinden in de botenloods. Waarbij de botennamen weer duidelijk en zichtbaar vermeld worden.

Daarnaast zullen sommige oude boten zeer geleidelijke plaats gaan maken; de mooie houten skiff Impala is dit jaar overgenomen en ook de Ocelot is over te nemen.

Uw ideeën en opmerkingen zijn (weer) van harte welkom en kunt u mailen via:

vloot@amstelroei.nl

7. Gebouw

Het verenigingsjaar 2018– 2019 stond vooral in het teken van diverse groot onderhoud werkzaamheden waar we de afgelopen jaren geld voor hadden gereserveerd. Voor deze werkzaamheden komt De Amstel in aanmerking voor diverse subsidies. Het meeste groot onderhoud dat nu plaatsvindt, is opgenomen in de meerjarenonderhoudsplanning (mjop) waarover vorig jaar bij de algemene ledenvergadering een presentatie is gehouden. Een actueel thema is de brandveiligheid in verenigingsgebouwen. Zoals bekend, is het verenigingsgebouw van Roeivereniging Neptunes geheel in vlammen opgegaan. Dit motiveerde ons om nog kritischer te kijken naar de brandveiligheid in ons gemeentelijk monument. In de mjop waren in het verleden al posten opgenomen om het brandgevaar in ons gebouw te verminderen en te voldoen aan de huidige wet- en regelgeving op dat gebied. De afgelopen periode is een aantal maatregelen getroffen waardoor ons gebouw beter beschermd is tegen brand.

De grote klussen van dit jaar

Elektra, warmwatervoorziening, warmteregulering

Een paar jaar geleden hebben wij een NEN 3140 keuring laten uitvoeren. Dit is een keuring van de elektrische installatie van een gebouw, waarbij gekeken wordt of de installatie nog voldoet aan de wettelijke veiligheidseisen. Naar aanleiding van deze keuring is een rapportage opgesteld met een opsomming van de werkzaamheden die gedaan dienen te worden. Deze werkzaamheden zijn dit jaar uitgevoerd waarbij ook meteen op een aantal plaatsen de bestaande verlichting is vervangen door energiezuinige ledverlichting.

Om te blijven voldoen aan de veiligheidseisen mogen leden en pachter niet zomaar zelf aanpassingen gaan doen aan de elektrische installatie. Zijn er bepaalde wensen, dan moet er contact opgenomen worden met de commissaris gebouw. In overleg wordt dan gekeken wat de mogelijkheden zijn en hoe we dit volgens de veiligheidsnormen kunnen realiseren.

De loodsverlichting is begin dit jaar vernieuwd. De oude tl-armaturen zijn vervangen door een duurzaam alternatief in de vorm van stevige, energiezuinigere buitenkwaliteit led-armaturen. De loodsen worden met deze nieuwe verlichting goed verlicht en wij zijn tevreden over het resultaat.

Begin dit jaar begon onverwacht het grote warmwatervoorraadvat dat in de technische ruimte staat te lekken. Deze boiler was ongeveer een jaar oud. Onze huisinstallateur RéVé ontdekte dat hier sprake was van een fabrieksfout. De fabrikant Nibe heeft op korte termijn een nieuwe boiler geleverd en heeft alle arbeidskosten, parkeerkosten etc. voor het vernieuwen van de boiler betaald. De Amstel had dus geen kosten. Een goede service van de fabrikant! De nieuwe boiler functioneert goed en we hopen dat deze het nog jaren blijft doen.

Een eerste stap die we gaan maken om de oververhitting in het lac-kantoor, het kantoor van de pachter, de keuken, bestuurskamer en ergo-ruimte tegen te gaan, is het laten aanbrengen van warmtewerend folie op het glas van deze ruimten. De werkzaamheden

zijn in oktober van dit jaar uitgevoerd. De jaren daarna gaat de gebouwcommissie monitoren of deze maatregel afdoende werkt of dat er eventueel nog aanvullende maatregelen nodig zijn.



Foto 20: duurzame en energiezuinige verlichting in de loodsen

Brandveiligheid

Ons gebouw heeft een aantal brandscheidende wanden en een brandscheidende vloer. De meeste doorvoeren voor zaken als elektrische bedrading, gasleiding en ict-bekabeling, voldoen niet aan de veiligheidseisen en de eisen van de verzekering. Wij hebben een opname laten maken en naar aanleiding hiervan aan de aannemer Gerco de opdracht gegeven om de doorvoeren weer brandwerend te maken. De werkzaamheden worden eind van dit jaar gedaan.

Schilderwerk

De betonvloeren van de hal bij de kleedkamers, de kleedkamers zelf, de hal bij de bestuurskamer, de bestuurskamer zelf en administratiekantoor krijgen een epoxy coating. Ook dit jaar sponsort Sikkens de materialen, geeft ons technisch advies en controleert de uitvoering. De nieuwe vloerafwerking is duurzamer, kan beter tegen een stootje en is makkelijker schoon te houden. Omdat het voorbereiden en aanbrengen van de epoxy een arbeidsintensieve klus is en de verschillende epoxylagen een drogingstijd hebben, is het alleen mogelijk om de klus in een rustige periode uit te voeren. Er is gekozen voor eind dit jaar en de eerste week van 2020. In deze periode is de pachter met vakantie en er zijn geen roei-evenementen. Wij hebben een ervaren schildersbedrijf bereid gevonden om de klus uit te voeren. Ook doen we een beroep op de leden om te

helpen met het uitruimen en later weer inruimen van genoemde ruimtes. Meer informatie en de exacte planning komt op de Amstelsite en in de nieuwsbrief.

Inbraakbeveiliging

Een ander groot project begin dit jaar was de installatie van het tag-controlesysteem bij de centrale entree deur door de firma FBO. De vrijwilligers van de ledenadministratie hebben veel tijd en energie gestoken in het software-technisch inrichten van E-Captain (onze ledenadministratiesysteem), het innemen van de oude voordeursleutels en het uitgeven van de elektronische tags. Voordat het systeem definitief in gebruik werd genomen, is het uitgebreid getest, wat een goede aanpak bleek te zijn. Er waren daardoor maar weinig kinderziektes. Wij merken dat de meeste leden tevreden zijn over het nieuwe systeem en dat er goed gebruik van gemaakt wordt. Ook zijn de toegangsdeuren beter inbraakwerkend gemaakt door o.a. het plaatsen van een driepuntsluiting. De kans op ongewenste gasten is met deze maatregel verlaagd, maar uiteraard moet ieder Amstellid in de gaten blijven houden wie ons gebouw binnenkomt. Indien gewenst, is het tag-controlesysteem in de toekomst makkelijk uit te breiden naar andere deuren waarbij per gebruiker verschillende rechten toegekend kunnen worden. Denk aan bijvoorbeeld sloten bij een toekomstige lockerkast voor cox-boxen en de deuren van de kantoren en bestuurskamer. Wij krijgen graag van de leden input/ideeën wat hier de wensen in zijn.

Helaas hebben we dit jaar te maken gehad met diefstal uit een van de pleziervaartboten die bij ons gestald zijn. Het bestuur heeft toen besloten om de geplande investering voor camerabewaking naar voren te halen. Buiten het gebouw zijn diverse camera's geplaatst. Waarbij ons haventje, de ligplaatsen en onze vloten in de gaten gehouden worden. Er wordt nog onderzocht om bij de camera's verlichting op bewegingsensor te plaatsen zodat er in het donker ook duidelijke beelden zijn.

Daarnaast is de alarminstallatie vernieuwd. Het oude systeem stamde uit de jaren negentig van de vorige eeuw en was toe aan vervanging. Met de nieuwe alarminstallatie zijn er ook meer opties mogelijk. Zo kunnen leden die het alarm mogen bedienen een eigen toegangscode krijgen. Dit soort opties wordt komend verenigingsjaar nog verder uitgewerkt en vervolgens ingevoerd. Bij het vernieuwen van de alarminstallatie zijn er ook rookmelders geplaatst op diverse plaatsen in het pand. In tegenstelling tot de oude rookmelders krijgen wij nu via de smartphone een melding binnen als een rookmelder rook detecteert. Dit komt de brandveiligheid van ons gebouw en bezit ten goede.

Nieuwe vloten

Een in het oog springend en veel besproken project binnen onze vereniging was het vervangen van de drie vloten. Op 11 september, onze verjaardag, zijn de nieuwe, speciaal voor de roeiwereld ontwikkelde vloten geïnstalleerd door Inter Boat Marinas. Na het verhelpen van de opleverpunten zijn we zeer tevreden over de nieuwe vloten. Ze zijn een aanwinst voor de vereniging waar we jaren plezier van gaan hebben. De drie oude vloten hebben een goede tweede leven gekregen bij studentenroeivereniging Skøll.



Foto 21: de nieuwe vloten worden gemonteerd

Klein onderhoud

Naast bovengenoemde grote werkzaamheden zijn er diverse kleine klussen uitgevoerd, sommige met vrijwilligers en andere met externe partijen. Een paar klussen uitgelicht:

- Schoonmaak/klusdag schrobtober met diverse leden. Vooral de ramen van ons gebouw zijn toen onder handen genomen.
- Kleine verbouwing van de ergometerruime zodat deze ook geschikt is voor indoor- en krachtraining.
- Groenvoorzieningen bij de gevel en overige plekken: aanbrengen en onderhoud.
- Het vernieuwen van de planten in de plantenbakken op het terras.
- Het schilderen van de wanden in de hal bij de bestuurskamer en een deel van de sociëteit.
- Vervanging van kapotte terrastegels.
- Vernieuwing schilderwerk terrasdeuren.
- Verwijderen asbesthoudende schoorsteenpijpen en aanleveren bij de gemeentewerf volgens de hiervoor geldende regels.
- Divers klein schilderwerk.
- Vervanging van de door houtrot aangetaste borstwering van de oude werkplaats door kunststof volkern beplating.

ICT

De afgelopen jaren is een uitgebreid computernetwerk geïnstalleerd op de vereniging om aan de toenemende vraag naar snelle dataverbindingen te kunnen voldoen. Nagenoeg elke ruimte in het verenigingsgebouw is nu voorzien van een of meerdere snelle netwerkverbindingen. Kamers die (nog) niet voorzien zijn, hebben een beveiligde draadloze verbinding gekregen. Het netwerk wordt op dit moment zwaar belast en heeft continu onderhoud.

Het afgelopen verenigingsjaar is er op IT-gebied een aantal uitbreidingen op dit netwerk geïnstalleerd. De voor de meeste leden meest in het oog springende wijziging is de elektronische deurtoegang. Met dit toegangssysteem is veel beter te controleren wie het gebouw binnenkomt. In de toekomst kan eventueel dit systeem worden uitgebreid naar andere ruimtes in het gebouw. Het deurtoegangssysteem zelf is door een gespecialiseerd bedrijf geïnstalleerd, maar om alles werkend te krijgen, heeft een aantal leden enkele dagen besteed om leidingen om te leggen en een paar honderd meter netwerk- en telefoonkabels door het gebouw te trekken. Daarnaast is het alarmsysteem van de vereniging geüpgraded en is er een camerabeveiligingssysteem geïnstalleerd dat de vloten en de haven in de gaten houdt tijdens de stille uurtjes.

Ten slotte is het informatiescherm in de centrale hal een opvallende uitbreiding. Een aantal vrijwilligers zorgt ervoor dat deze elektronische krant gevuld wordt met de laatste nieuwtjes, praktische informatie en foto's van onze leden.

Gebouwcommissie

Dit jaar is de gebouwcommissie niet vaak bij elkaar gekomen voor bespreking van de stand van zaken omtrent het gebouw. Via mail en WhatsApp houden we elkaar wel regelmatig op de hoogte over de stand van zaken van diverse klussen. Wij zoeken echter wel versterking! Er is een vacature om mee te helpen ons gebouw in goede staat te houden. De gebouwcommissie heeft als taak om te kijken welke werkzaamheden in de toekomst uitgevoerd dienen te worden en door welke partijen. Heb je interesse om op deze manier je in te zetten voor ons gemeentelijk monument? Stuur dan een mail naar gebouw@amstelroei.nl

Meerjarenonderhoudsplanung (mjop)

Zoals te lezen gebeurd er veel betreffende gebouw. De mjop zal weer actueel gemaakt moeten worden. De gebouwcommissie gaat dit eind dit jaar of begin volgend jaar oppakken. De aangepaste mjop zal voor ieder Amstellid die interesse heeft opvraagbaar zijn. Bij interesse stuur een mailbericht naar gebouw@amstelroei.nl

Plannen voor 2019 – 2020

Voor het komende verenigingsjaar staan veel klussen op de planning. Voor een groot deel daarvan hebben wij de toezegging gekregen dat we hier subsidie voor gaan krijgen.

Een aantal geplande werkzaamheden uitgelicht:

- Het reinigen van het metselwerk inclusief de monumentale schoorsteen. Het opnieuw voegen van het metselwerk inclusief de schoorsteen. Offerte is akkoord bevonden, opdracht is verstrekt, planning werkzaamheden is de eerste kwartaal van 2020.
- Entreegebied binnen opknappen door o.a. het plafond te vernieuwen. Planning eind 2019 of begin 2020.
- Vernieuwen van de dakbedekking van het platte dak rond de koepel. Het dak wordt tevens in het kader van energiebesparing voorzien van isolatiemateriaal en eventueel komt er mos-sedum beplanting op. De offerte is akkoord bevonden en de opdracht is verstrekt. Planning werkzaamheden is voor zomer 2020.
- Het plaatsen van pv-zonnepanelen en zonnecollectoren op de schuine daken van ons gebouw. Er wordt momenteel uitgezocht wat voor keuze en welke opstelling voor

onze vereniging het beste is. Er zijn al diverse plannen en prijzen afgegeven. Planning uitvoering werkzaamheden: in de loop van 2020.

- Vernieuwen buiten-lantaarnarmaturen en het uitlichten van de voor- en achtergevel. Nog in onderzoek- en in offertefase.
- Het maken van een lockerkast waar de cox-boxen in opgeladen kunnen worden.
- Daarnaast willen we de kunststof achterpui van de sociëteit vervangen door een energiezuinigere en geluidwerende pui die ook beter past in de monumentale architectuur van het gebouw. Stand van zaken op dit moment: aannemers/kozijnfabrikanten selecteren voor het ontwerp en offertevorming.

Plannen na verenigingsjaar 2019-2020

Ons gebouw heeft de komende jaren nog veel aandacht nodig. Zo zijn er diverse andere werkzaamheden ingepland om ons gebouw duurzaam en toekomstbestendig te maken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan verdere isolatie van de wanden en het vervangen van het glas in de koepel voor energiezuinigere beglazing. Voor de nog verdere toekomst wordt er gekeken welke werkzaamheden nodig zijn om ons gebouw uiteindelijk gasloos te maken. De gebouwcommissie laat zich hierover informeren door professionals en de gemeente Amsterdam.

8. Administratie

Financiële & Leden Administratie Commissie (FLAC)

Zoals te zien is in de aanhef van dit verslag, zijn de financiële- en ledenadministratie samen gegaan tot één commissie. Dit vanwege de invoering op 1 oktober 2018 van het nieuwe computerprogramma e-Captain. De samenwerking bevalt goed evenals dit nieuwe administratieprogramma. De lijnen zijn kort, het programma is efficiënt (tijdsinst) en we delen kennis met elkaar.

De gebruikelijke werkzaamheden van de Financiële Leden Administratie Commissie (het FLAC) ter ondersteuning van de secretaris en de penningmeester werden weer in tweewekelijkse diensten door telkens twee commissieleden uitgevoerd.

De instroom van nieuwe onervaren jeugd- en juniorleden op twee vaste tijdstippen in voor- en najaar zorgt altijd voor twee pieken in de werkzaamheden van de commissie.

De instroom in het najaar valt samen met de werkzaamheden ten behoeve van de sluiting van het lopende- en het begin van het nieuwe verenigingsjaar. De werkzaamheden worden dan met extra FLAC-diensten opgevangen. Ook rond 30 juni, de sluitingsdatum waarop opzeggingen bij de secretaris binnen moeten zijn, is het drukker dan anders en wordt er een extra dienst ingelast om alle opzeggingen binnen een redelijke termijn te verwerken.

Met de invoering van het elektronische deurtoegangstelsel in maart 2019 heeft het FLAC er een taak bij gekregen, nl. de inname van de oude voordeursleutels en de uitgifte van geprogrammeerde voordeurtags. Om de zoveel tijd houden we een sleutelsessie, die tijdig op de website en in de nieuwsbrief wordt aangekondigd.

Onze steun en toeverlaat bij computerwerkzaamheden en –problemen danken wij ook dit jaar zeer voor alle hulp. Wij doen nooit tevergeefs een beroep op hem en zijn ondersteuning en begeleiding bij de invoering van e-Captain waren onmisbaar. Inmiddels zijn we goed ingewerkt en hebben veel geleerd.

Onze coördinator heeft het stokje overgedragen aan de nieuwe coördinator.

Vanaf deze plek wil ik haar heel hartelijk danken voor al het werk wat zij de afgelopen 15 jaar heeft gedaan. (En nog zal blijven doen ter ondersteuning). Dit zal moeilijk te evenaren zijn, maar zal hiervoor mijn uiterste best doen.

Archiefcommissie 25 jaar!

25 jaar geleden werd het archiefteam in leven geroepen door Jaap van der Meulen, Hanneke Jüch en Greetje Pie, daarna gevormd door Nellie Bijlsma, Sannie de Graaf, Paul Nouwen en Jaap van der Meulen, om alle items die betrekking hebben op De Amstel te archiveren; Te denken valt aan jaarverslagen, bestuursnotulen, notulen van de jaarvergaderingen en overwinningen. Ook werden er lijsten gemaakt van bestuursleden, pachters, bootslieden en bootnamen. Eerst werd alles opgeslagen in de "Silo" in de hal beneden en enkele stalen kasten in botenloods. Na het vertrek van bootsman Arie Adams kwam zijn woning vrij voor een eigen ruimte. Na de grote verbouwing van 2011 kregen we de beschikking over een eigen grote ruimte waarin alle foto's, ordners en oude prijzen konden worden opgeslagen. Wij zouden graag zien dat foto's van wedstrijden en dopen, Nieuwsbrieven en Ledenlijsten ons ter hand worden gesteld om die voor het nageslacht te bewaren.

9. Communicatie

In een lustrumjaar is het wel eens goed om terug te kijken op hoe de vereniging bepaalde zaken in het verleden heeft aangepakt. Op het vlak van communicatie zijn er over de 145 jaar die we inmiddels oud zijn enorme ontwikkelingen geweest. Van het oude drukwerk, waarbij al weken vantevoren vast moest staan wat er gecommuniceerd moest worden tot de huidige live verslagen van wedstrijden via de facebookpagina. En van het gezamenlijk honderden postzegels plakken op de uitnodiging van de ALV aan de stamtafel tot het verzenden van zevenhonderd uitnodigingen met één druk op de knop.

Ondanks de geweldig snelle mogelijkheden werken sommige beproefde middelen nog steeds heel goed. Zo wordt een briefje op het prikbord geweldig goed opgepikt en hoor je aan de bar en rond het biljart nog altijd het échte laatste nieuws van de vereniging.



Onze webredactie legt haar oor te luisteren op alle mogelijke plekken en dat levert soms mooie verhalen op. Steeds vaker ontvangt de redactie ook door andere leden geschreven verslagen van tochten en wedstrijden, maar ook columns en foto's. Het zorgt voor een prachtig en afwisselend beeld van onze activiteiten.

In een omgeving waar mensen elkaar ontmoeten kunnen ook spanningen ontstaan. Op De Amstel spreken we elkaar aan als we zien dat de regels die we met elkaar hebben afgesproken niet worden nagekomen. Dat doen we op een manier waarop de ander de mogelijkheid krijgt om uitleg te geven over de situatie. De vertrouwenspersonen hebben afgelopen jaar gelukkig geen meldingen ontvangen van leden die in een situatie hebben gezeten waarin iets onprettigs is gebeurd. Dat betekent natuurlijk niet dat er niets is gebeurd. Weet dat er twee zeer betrokken en integere vrijwilligers zijn waar je je verhaal kwijt kunt als er wél iets ongehoords gebeurt.

Website en Nieuwsbrief

In juni is in navolging van de administratie ook de website overgegaan op het e-captain. Dat betekent onder andere dat leden zelf wijzigingen kunnen doorvoeren in bijvoorbeeld hun NAW-gegevens, rekeningnummer, mailadres, etc. Deze zelfwerkzaamheid scheelt de vrijwilligers van de administratie bergen werk. De traditionele ledenlijst die als pdf te downloaden was, is vervangen door een 'leden zoeken leden' pagina. Een wijziging die nodig was om aan de nieuwste privacywetgeving te voldoen. Leden kunnen er nu zelf voor kiezen met welke gegevens ze gevonden willen worden.

In totaal zijn afgelopen jaar 12 nieuwsbrieven verstuurd en is daarmee het doel om maandelijks een update over het verenigingsleven te sturen behaald. Doordat we volledig met één systeem werken is het maken van de nieuwsbrieven stukken eenvoudiger

geworden dan in de oude situatie. Hierdoor zal het eenvoudiger zijn om ook dit nieuwe verenigingsjaar iedere maand een nieuwsbrief te versturen.

De mogelijkheden van e-captain zijn enorm en worden nog slechts voor een beperkt deel benut. Ook in dit nieuwe jaar zal de webredactie zich buigen welke nieuwe snuffjes kunnen worden ingezet om de leden beter te informeren over wat er zoal op en rond onze vereniging gebeurt. In de hal van de sociëteit hangt inmiddels een grote televisie die dienst zal gaan doen als informatiescherm. Op het scherm worden mededelingen voor de afgebeeld, zoals bijvoorbeeld een roeiverbod en evenementen op de vereniging, zodat leden beter geïnformeerd zijn. Een ander snuffje dat onderzocht wordt is een app, waarmee je met je smartphone eenvoudiger bij de informatie op amstelroei.nl kunt komen.

Webredactie

Al deze inspanningen worden verricht door de webredactie. Dat is een verzameling energieke schrijvers, interviewers en techneuten die ervoor zorgen dat hetgeen er op De Amstel gebeurt ook met de leden wordt gedeeld. Afgelopen jaar zijn dat bijvoorbeeld interviews geweest met Olympisch jubilaris Jan Wienese, de nieuwe commissaris Vloot Maarten Jüch en de administratiecommissie, hebben we verslagen kunnen lezen van de nieuwjaarsreceptie, de ALV en over de aanschaf van de nieuwe vlotten; zijn de leden geïnformeerd over de herinrichting van de Hobbemakade, over de uitslagen van wedstrijden en over een onvergetelijk lustrumweekend met bizarre afsluiting en zijn middels 'in memoria' Amstelleden herdacht die ons ontvallen zijn.

Ongewenste omgangsvormen

Gelukkig hebben zich ook in het afgelopen jaar op De Amstel geen incidenten voorgedaan waarbij de vertrouwenscontactpersonen om hulp is gevraagd. Dat is natuurlijk prettig om te melden, maar het is geen garantie dat er nooit iets onprettigs zal gebeuren. Beide vertrouwenscontactpersonen benadrukken dat zij altijd bereid zijn een om luisterend oor te bieden en te helpen, als dat kan. Ieder contact met hen is volstrekt vertrouwelijk. Zij zijn zowel telefonisch als per e-mail te bereiken. Deze informatie is te vinden op amstelroei.nl.

Bijlagen

Bijlage 1: Blikkenlijst 2018/2019

Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2019

Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers

Bijlage 1: Blikkenlijst 2018/2019

Tromp Boat Races	Kolom1	Kolom2
Arlette Roos	M16 1x	
Eemhead	Kolom2	Kolom3
Hans Vendrig	HVF 1x	
Heineken Roevierkamp	Kolom2	Kolom3
Arlette Roos	M18 8+	1e overall
Sarah Vreeken	M18 8+	1e overall
Jona Wolff (stuur)	M18 8+	1e overall
Kiene Remijn	M18 8+	1e overall
Roos Luteijn	M18 8+	1e overall
Tycho Muda	HVC 8+	1e overall
Vincent Muda	HVC 8+	1e overall
Ingar Seeman	DVA4*	combi, 1e overall
Head of the River Amstel	Kolom2	Kolom3
Tycho Muda	HVC 8+	1e overall
Vincent Muda	HVC 8+	1e overall
Elze Hermans	DVE 8+	combi
Anneloes Russell-van der Zee	DVE 8+	combi
Skoll Cup	Kolom2	Kolom3
Sarah Vreeken	4+ D1	combi
Sharan Keizer (stuur)	4+ D1	combi
Kiene Remijn	M18 1x	1 ^e overall
Arlette Roos	M18 1x	heat
Lucca Lie Prins	M18 2x	
Arlette Roos	M18 2x	
Syb Andringa	J18 2x	combi, 1 ^e overall
Merlijn Kools	J16 2x	combi, heat
Hollandia / NK klein	Kolom1	Kolom2
Anne Goorhuis	M18 2x	
Lauren de Hertog	M18 2x	
Syb Adringa	J18 2x	combi
Roos Luteijn	M18 2-	combi
Merlijn Kools	J16 4x	combi
ZRB	Kolom1	Kolom2
Arlette Roos	M18 1x	1 ^e overall
Phaedra van der Molen	M16 1x	1 ^e overall
Merlijn Kools	J16 2x	combi
Anne Goorhuis	M18 4x	
Lucca-Lie Prins	M18 4x	
Lauren de Hertog	M18 4x	
Arlette Roos	M18 4x	
Ghent May Regatta	Kolom1	Kolom2
Arlette Roos	JW 18 1x	
Phaedra van der Molen	JW 16 2x	combi
Westelijke Regatta	Kolom1	Kolom2
Roos Luteijn	M18 4-	combi
Thetis sprint	Kolom1	Kolom2
Roos Luteijn	M18 2-	combi

ARB / NK groot	Kolom1	Kolom2
Phaedra van der Molen	M16 2x	combi
Sarah Vreeken	M18 8+	combi
Roos Luteijn	M18 8+	combi
Lucca-Lie Prins	M18 8+	combi
Kiene Remijn	M18 4-	combi
Roos Luteijn	M18 4-	combi
Damen Race Roei Regatta / NK Groot	Kolom1	Kolom2
Roos Luteijn	M18 8+	combi
Kiene Remijn	M18 8+	combi
Lucca Lie Prins (stuur)	M18 8+	combi
Kiene Remijn	M18 4 -	combi
Roos Luteijn	M18 4 -	combi
Phaedra van der Molen	M16 4x	combi
Merlijn Kools	J18 8+	combi
Lotte Vedel (stuur)	J18 8+	combi
Orca competitie slotwedstrijden	Kolom1	Kolom2
Femke de Lint	M16 4*	
Fien Bijleveld	M16 4*	
Puck Ofman	M16 4*	
Sophie Hulshoff	M16 4*	
Iza Scheen (stuur)	M16 4*	
Dutch Masters Open	Kolom1	Kolom2
Maarten Jüch	M4- B	combi
Ingar Seemann	W4x A	combi
Maarten Jüch	Mix 4x	combi
Ingar Seemann	W2x B	combi
Ingar Seemann	Mix 4x	combi
Elze Hermans	W 2x E	combi
Maarten Jüch	M2x C	combi
Ingar Seemann	W8+ A	combi
NSRF	Kolom1	Kolom2
Arlette Roos	M18 2x	combi
Roos Luteijn	M18 8+	combi
Kiene Remijn	M18 8+	combi
Lucca-Lie Prins (stuur)	M18 8+	combi
Roos Luteijn	M18 4-	combi
Kiene Remijns	M18 4-	combi
WK roeien onder 23 jaar (Sarasota, VS)	Kolom1	Kolom2
Iris Klok	BW8+	goud
Coupe de la Jeunesse (Corgeno, Italie)	Kolom1	Kolom2
Kiene Remijn	JW 8+	vrijdag, zilver
Roos Luteijn	JW 8+	vrijdag, zilver
Lucca-Lie Prins (stuur)	JW 8+	vrijdag, zilver
Kiene Remijn	JW 4-	zaterdag, goud
Roos Luteijn	JW 4-	zaterdag, goud
Arlette Roos	JW 2x	zondag, combi, brons
World Rowing Masters Regatta (Budapest, Hongarije)	Kolom1	Kolom2
Maarten Jüch	Mix B8+	heat 1
Elze Hermans	Women's D 2x	combi
Maarten Juch	Men's C 4x	combi
Maarten Jüch	Men's B 4x	combi
Maarten Jüch	Men's B 4-	combi

Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2019

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Arno	1x	LW	2005	S4	
Bobcat	1x	LW	2003		wedstrijd
Caracal	1x	LW	2004		wedstrijd
Cheetah	1x	LW	2004	S5	
Colorado	1x	MW	2012	S5	
Cougar	1x	MW	2006	S5	
Dory	1x	SLW	2010	S4	
Eufraat	1x	ZW	2004	S4	
Eussie	1x	SLW	2002	S4	
Fennek	1x	LW	2014	S5	wedstrijd
Fanaloeke	1x	LW	2016		wedstrijd
Fossa	1x	LW	2016		wedstrijd
Garnaal	1x	SLW	1973	S4	Per 2019 uit
Gazelle	1x	LW	1990		wedstrijd
Gumpy	1x	SLW	1978	S1	
Impala	1x	LW	1991	S4	Verkocht 2019
Karakter	1x	LW	2004	S5	
Krijgertje	1x	SLW	1998	S1	
Leeuwin	1x	ZW	1996	S4	
Loire	1x	LW	2017		wedstrijd
Luilak	1x	SLW	2003	S2	
Luipaard	1x	ZW	1996	S4	
Manoel	1x	MW	2009	S5	
Margay	1x	LW	2014	S5	wedstrijd
Mississippi	1x	LW	2012	S4	
Nemo	1x	SLW	2010	S1	
Ocelot	1x	ZW	1984	S4	
Ostap Bender	1x	LW	1992		wedstrijd/privé
Panther	1x	MW	1982	S4	
Rataplan	1x	SLW	1996	S1	
Rhône	1x	LW	2017		wedstrijd
Serval	1x	LW	1994		wedstrijd
Slaak	1x	MW	2009	S4	
Sloe	1x	MW	2009	S4	
Speedy	1x	SLW	1990	S2	
Sperwer	1x	LW	1990		wedstrijd
Strummer	1x	LW	2004		wedstrijd/privé
Tamar	1x	LW	2015		wedstrijd
Tevere	1x	LW	2005	S4	
Theems	1x	LW	2015		wedstrijd
Tigris	1x	ZW	2004	S4	
Tijger	1x	MW	2006	S5	
Traction Avant	1x	ZW	2001	S5	
Vos	1x	ZW	2011		wedstrijd
Wildebeest	1x	MW	2009	S5	
Xochimilco	1x	ZW	1994	S5	
ZS2 Maria	1x	LW	2009	S5	
ZS3 Maria	1x	LW	2016		wedstrijd/privé

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Zwaluw	1x	LW	1999		wedstrijd/privé
2 Fast 4 You	2x	LW	1992	S5	
Asterix	2x	SLW	1993	S3	
Bled	2x	LW	2015		wedstrijd
Bosporus	2x	LW	2008	S4	
Duizendmeren	2x	ZW	2008	S3	
Henley	2x	LW	2013	S5	wedstrijd
Jarun	2x	LW	2015	S5	wedstrijd
Kangoeroe	2x	LW	1994	S4	
Pas de Deux	2x	LW	2002		wedstrijd
Skagerak	2x	LW	2015	S4	
Suske & Wiske	2x	SLW	2001	S4	
Tweestromenland	2x	ZW	2005	S3	
Bosbaan	2x, 2-	MW	2001		wedstrijd
Guadalquivir	2x, 2-	MW	2006		wedstrijd
Jan Wienese	2x, 2-	MW	1990	B4	
Piediluco	2x, 2-	LW	2010	S5/B4	
Rotsee	2x, 2-	MW	2005		wedstrijd
Sonja van der Meulen	2x, 2-	MW	1998	S5	
Yin-Yang	2x, 2-	ZW	1996	B4	
Traika	2-	LW	2018		wedstrijd
Frank van Unen	4(x)-	LW	1997	S5/B4	
Grote Bocht	4(x)-	MW	2006		wedstrijd
Herman	4(x)-	ZW	1991	B4	
Hoge Sluis	4(x)-	LW	2011		wedstrijd
Liesbeth	4(x)-	LW	2015		wedstrijd
Zwarte Kat	4(x)-	ZW	2002		wedstrijd
Amstel II	4(x)+	ZW	1993	S3	
Barbiersbrug	4(x)+	MW	2017	S4	
De Naald	4(x)+	MW	2000	B3	
De Nes	4(x)+	MW	2004	S5/B4	wedstrijd
Evert Kruyswijk	4(x)+	MW	1995	S4	
Kruitmolen	4(x)+	MW	2003	S4/B3	
Rob Werver	4(x)+	MW	2006	S5/B4	wedstrijd
Ronde hoep	4(x)+	ZW	2008		wedstrijd
Rozenoord	4(x)+	LW	2010	S5/B4	wedstrijd
Ysbreeker	4(x)+	MW	2012	S5/B4	wedstrijd
Bora	8+	MW	1988	B3	
Jaap Razenberg	8+	MW	2014		wedstrijd
Joost Hollander	8+	MW	2003		wedstrijd
K. Visscher	8+	MW	1980		wedstrijd
K. Willem I	8+	MW	1994		wedstrijd
Ons Genoegen	8+	MW	2006	B4	wedstrijd
Aalscholver	C1x	ZW	1994	S3	
C-Meermin	C1x	ZW	2000	S3	
C-Rob	C1x	ZW	1987	S3	
Dolfijn	C1x	ZW	1990	S3	
Hollandse Nieuwe	C1x	ZW	2001	S3	
Maatje	C1x	ZW	1998	S3	
Meerkoet	C1x	ZW	1994	S3	

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Otter	C1x	ZW	1975	S3	
Soleil	C1x	ZW	1975	S3	
Walrus	C1x	ZW	1983	S3	
Waterwolf	C1x	ZW	2003	S3	
Zeeleeuw	C1x	ZW	1983	S3	
Luts	C2+	ZW	2004	S2	
Lepelaar	C2x	ZW	1992	S3	
Ral	C2x	ZW	2012	S3	
Woudaap	C2x	ZW	2017	S3	
Galamadammen	C2x+	ZW	2009	S2	
Geeuw	C2x+	ZW	2012	S2	
Morra	C2x+	ZW	2015	S2	
Zwette	C2x+	ZW	1999	S2	
Ibis	C3x+	ZW	2015	S2	
Peter de Graaf	C4+	ZW	1998	B2	
Albatros	C4x+	ZW	2003	S2	
Jan van Gent	C4x+	ZW	2008	S2	
Pelikaan	C4x+	ZW	2006	S2	
Smient	C4x+	ZW	2012	S2	
Tureluur	C4x+	ZW	2001	S2	
Zwaan	C4x+	ZW	1998	S2	
Wim Koopman	Yole de Mer		2017		Coastal
Komkikker	MB				
Joh. Elisabeth	Wherry, W1x	ZW	1952	S1	
Vecht	Wherry, W1x	ZW	1996	S1	
Boerenwetering	Wherry, W2x	ZW	1998	S1	
Botshol	Wherry, W2x	ZW	1964	S1	
Drecht	Wherry, W2x	ZW	1960	S1	
Gaasp	Wherry, W2x	ZW	2017	S1	
Kom	Wherry, W2x	ZW	1998	S1	
Waver	Wherry, W2x	ZW	1958	S1	
Winkel	Wherry, W2x	ZW	1962	S1	
Celeritas	Wherry, Wg	ZW	1955	B1	
Dolfijn	Wherry, Wg		1950	S1	

Nieuw

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Kattegat	2x	MW	2019		wedstrijd
Omval	4x, 4-	MW	2019		wedstrijd

Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers

In dit overzicht staan leden van het bestuur, commissies en andere leden die zich structureel inzetten voor De Amstel (na Bestuur op alfabetische volgorde).

Naast deze leden zetten zich vele anderen, incidenteel en op reguliere basis, in voor De Amstel. Velen van hen zijn zichtbaar, maar velen zijn ook onzichtbaar.

Al deze leden zijn onmisbaar om onze vereniging soepel te laten functioneren.

Dank aan alle leden die zich inzetten om onze vereniging te laten draaien.

Bestuur

Wim Koopman (VZ, Voorzitter), Cees Vente, (VV, Vice-Voorzitter), Geert Jaspers (S, Secretaris), Hans Vendrig (P, Penningmeester), Nienke Engberts (CW, Commissaris Wedstrijdroeien), Maarten Jüch (CV, Commissaris Vloot), Florrie de Pater (CI, Commissaris Instructie), René Visser (CG, Commissaris Gebouw), Wessel Agterhof (CAZ, Commissaris Algemene Zaken, Communicatie en Recreatieroeien)

Afroecommissie CI

Beoordelen-examineren roeivaardigheid

Joost Adriaanz (coördinator), Reinier Nieuwenhuis, Jan van Rookhuizen, Wim Koopman

Amstel Info Team Nieuwe Leden S

Amstelinformatie verstrekking aan nieuwe leden

Paul van Dam, Frank Verheij, Marieke Rinkema, Art Noordhoek, Vinchy de Kok, Kitty Bijenhof, Anneke Salden, Marieke Lyppens

Amstelcabaret CAZ

Organisatie en realisatie jaarlijkse cabaretvoorstelling

Annelies Sanchez, Doris Muda, Simon Koch, Peter de Graaf, Wim Koopman, Inte Koopman, Cees Vente

Amstelleden actief buiten de vereniging VZ

Rob Bijderwieden (kamprechter), Peter de Graaf (ARB werkgroep watergebruik Amsterdam en herinrichting Hobbemakade), Jacques Klok (RTC Noord Holland), Erik Kraak (KNRB Commissie Veiligheid en Commissie Coastal Roeien), Rob Muda en Jan Wienese (Stichting de Gouden Riem), Jaap Vlucht (bestuurslid ARB / CIC), Maaïke Zietse (kamprechter), Margriet Zietse (Stichting PAR)

Amstelmarathon CW

Organisatie en realisatie Amstelmarathon over 50 km door onze regio

Simon Koch (wedstrijdleider), Rob Bijderwieden, Fons en Liesbeth Kuiper, Doris en Rob Muda, Annette Schneeman, Wilma Nekeman, Cees Vente, Margriet Zietse

Archiefteam S

Beheer & inrichting documentatie, beeldmateriaal, publicaties & prijzenkast

Jaap van der Meulen, Paul Nouwen

Biljartgoep 'De Scheeve Pomerans' CAZ

Organisatie & realisatie biljartcompetities

Peter de Graaf, Fons Kuiper

Boot Kamp Roeisterren (voorheen Running Rowers) CAZ

Organisatie & realisatie winteroutdoortraining

Frank Verheij, Dick van Nes, Sjoerd Bakker

Commissie gebouw CG

Coördinatie preventief en correctief beheer opstallen en interieur

Marco Romano, Helen Wüst, Rick van Eeden

Ergohead (opgeheven) CW

Helen Wust, Maarten Juch, Stefan Kools, Sjoerd Verhallen

Financiële & Leden Administratie Commissie P

Verwerking financiële mutaties, ledenadministratie en rapportage

Marijke Bernelot Moens, Marjolijn Roeleveld, Jochem Overbeek, Tonnie Bos-Jongerius, Helen Wüst (coördinator)

e-Captain- & IT ondersteuning: Willem Groot, Rick van Eeden

Hoveniersteam CG

Inrichting & onderhoud groenstroken rond gebouw

Leo Schneemann, Truida Voortman

Instructiecommissie CI

Organisatie & coördinatie roei-instructie

Marianne Thomassen, Jan van Rookhuijzen, Art Noordhoek

Instructeurs Jeugd CW & CI

Roei-instructie en training jeugd en juniorleden (t/m 18 jaar)

Tycho Muda (Jeugdcoördinator), Koos Voogd, Prithviraj Basu Malik (Pepe), Katia Faria Rodriguez, Dirk Wijker, Manu van Wing, Kamiel van Ophem, Hanna van Maanen, Lily ter Cock, Dirk Kooiman, Wieger van der Werf

Instructeurs Volwassenen CI

Roei instructie aan seniores vanaf 18 jaar

Liesbeth Kuiper, Leo Schneemann, Gerrit Kolthof, Marianne Thomassen, Michel Bergh, Marcel Steggerda, Silvia Mulder, Her Grimbergen, Joan Baggerman, Irene Dros, Jeanette Manuhutu, Florence van Rossum, Annelies Konijnenbelt, Arnd Bruninghaus, Maaike Boersma, Mieke Soelman, Lot Hammink, Emilie Noteboom, Tobias Oudejans, Alma Hermans, Paul Lips, Art Noordhoek, Geertrui Looze, Charlie Fox, Egbert Willems, Albert van Woerden, Luk van Driessen, Wouter van Ginkel

Jeugd/junioren Wedstrijdcoaches CW

Jan Frits de Gans, Wieger van der Werf, Stefan Kools, Anita Meiland, Jacques Klok, Liesbeth Hollander, Wim Koopman, Joëlle Zaal

Jeugdwedstrijden CW

2x per jaar organisatie & realisatie Jeugdwedstrijden op onze 200 meterbaan

Maaike Zietse, Margriet Zietse, Arno de Rooij, Geertrui Looze, Monique van Wolferen

Jong Amstel CAZ

Organisatie Intensivering contacten ledengroep 20 t/m 35 jaar

Bettine Lalieu (coördinator), Dorine Schenk, Sanne Eekman

Kascontrolecommissie ALV

Controleren en rapporteren over financieel beheer i.o.v. de Ledenvergadering
Leo Schneemann, Andries Schmeding

Materiaalcommissie CV

Vlootbeheer & aanschaf; Klein-onderhoud vloot
Frank van Unen, Wim Koopman, Sjoerd Verhallen, Pem Godrie (coördinator klein onderhoud vloot), Jan Schelte, Paul Nouwen

Midweekroeien CAZ

Organisatie & realisatie midweek dag tochten
Carine Hoogveld (coördinator), Aafke Gorter, Joan Baggerman, Astrid Coppens

Regiowedstrijden CI

Organisatie van Amstel-regiowedstrijd
Lot Hammink, Frank Borst, Arno van Rooij, Michel Bergh

Schoonmaken CI

O.a. poetsdoeken wassen
Mieke Soelman, Turid Nielsen

Subsidiecommissie P

Onderzoek en aanvraag subsidies
Frank van Unen, Erik Kraak, Marco Romano, René Visser

Toercommissie CAZ

Organisatie & realisatie verenigingstoertochten
Annette Schneemann, Bram Munnik

Vaardigheidsproeven CI & CAZ

Organisatie & realisatie roeivaardigheidsproeven
Paul van Grieken

Webredactie CAZ

Coördinatie, inrichting en beheer Amstelroe.nl en social media
Stephanie Veltkamp, Bettine Lalieu, Rick van Eeden, Peter de Graaf, Her Grimbergen, Doris Muda
e-Captainondersteuning: Willem Groot

IJmeer Challenge CW

Organisatie Amsterdamse Coastal wedstrijd voor IJburg
Erik Kraak, Bart Breuk, Olga van Duijn, Rob Bijderwieden, Geertrui Looze

Zeilcommissie CAZ

Organiseren en realiseren zeilevenementen
Fanny Rijnders (coördinator), Bianca Hollenkamp, Koos Voogd, Monique Claringbould, Ruth Gruber

**ROEI- EN
ZEILVERENIGING
DE AMSTEL**

OPGERICHT 11 SEPTEMBER 1874



Roei- en Zeilvereniging
De Amstel